



ZUBERSKÉ NOVINY

PODROHÁČSKY OBČASNÍK

Ročník XXIV.

Číslo 1/2020

7. 4. 2020

Coronavírus - nová výzva

Slovo koronavírus je v súčasnosti najčastejšie používaným, nielen u nás ale celosvetovo, nakoľko tento vírus postihol už všetky kontinenty a vyvolal pandémie.

Patrí medzi chrípkové vírusy, ktoré každoročne postihujú aj našu po-

pláciu, je však mierne odlišný a práve táto jeho odlišnosť a to, čo o ňom ešte nevieme je to, čoho sa bojíme. Ako všetky vírusy, tak aj tento potrebuje na svoje prežívanie a rozmnožovanie živú bunku. Mimo nej hynie, nemá rád teplo, šíri sa kvapôčkou pri kašli alebo kýchaní.

To je dobrá správa, pretože používanie ochranných pomôcok (hlavne rúšok) bráni jeho masívnejšiemu šíreniu a používaním dezinfekcie, častého umývania rúk môžeme jeho šírenie ďalej eliminovať.

Úmrtnosť na bežnú chrípku v populácii dosahuje zhruba 5 per-

cent, v tomto prípade podľa údajov z Číny je úmrtnosť asi 3 percentá, čo je pozitívna informácia. Zlá správa je tá, že infikovaný pacient je na začiatku bezpríznakový a už je šíriteľom infekcie a sú pacienti, u ktorých prebehne ochorenie bez akýchkoľvek prejavov pričom ostá-

(Pokračovanie na 3. str.)

Prečistíme svoj duchovný zrak

Príhoda, ktorá možno vyvolá aj úsmev, hovorí o dvoch drevorubačoch, ktorí sa vybrali do lesa rúbať stromy. Jeden rúbal bez prestávky a druhý sa počas práce aj zastavil, aby si odpočinul. Keď končil deň, zrazu ten, ktorý rúbal celý deň, so závišťou, ale i bolesťou hovorí tomu druhému: „Tak ja som rúbal celý deň, drel som, ani som sa nezastavil a ty máš narúbaného oveľa viac, ako ja, hoci si aj oddychoval!“ Oslovený drevorubač mu odpovedal: „Ale ty si si nevšimol, že keď som oddychoval, popri tom, som si aj nabrúsil sekeru.“

My sa teraz, počas Veľkej noci, ale aj pred ňou, počas nútenej izolácie, zastavujeme v zhone, na ktorý sa často odvolávame, sťažujeme, že rúbeme naokolo, naľavo, napravo, bez prestávky... Je pravdou, že mnohí si vedia najšť čas na zastavenie aj inokedy, ale tento veľkonočný čas nás zastavuje na „nabrúsenie“ nášho duchovného zraku na všetky tajomstvá života našej viery, ktoré sa nás zvlášť pri slávení našich najväčších sviatkov veľmi, ale veľmi bezprostredne dotýkajú.

Rád spomeniem skúsenosť Svätého Otca Františka, ktorú odporúčal aj nám. Hovoril o zvyku, tradícii, ktorú praktizovali u nich doma – jeho mama, stará mama. Na veľkonočné ráno mamy, babky umývali deťom oči. U nás sa polievame, ony umývali deťom oči. Prečo? Preto, aby uvideli Zmŕtvychvstalého Pána. My vieme, že aj čas pred Veľkou nocou je časom „umývania“ nášho duchovného zraku cez sv. spoveď, cez sv. prijímanie, cez prehĺbenie duchovného života. Potrebujeme, ak použijeme príklad z úvodu, „sekeru“ nášho duchovného zraku nabrúsiť, alebo používajúc skúsenosť pápeža Františka, náš duchovný zrak pravidelne prečisťovať, aby sme stá-

le duchovne rástli a podali aj väčší výkon duchovného života.

Prvým príkladom pre nás sú ženy z evanjelia, ktoré už hneď ráno boli pri hrobe, potom z neho vybehli, hoci so strachom, ale aj s veľkou radosťou, a utekali oznámiť učení-

dôvodu, ale nedvíha. Predstavme si Ježiša, ktorý chce s nami už od rána rozprávať, a my nedvíhame. Niet času, nemáme záujem, možno nejaký iný dôvod, či výhovorka, ktoré nám prekážajú v tom, aby sme zdvihli svoj „duchovný mobil“ v sebe



kom, že Pán vstal zmŕtvych. Zavčas ráno! Stará tradícia duchovného života hovorí, ako je dobre zavčas ráno vstať z „hrobu svojej posteľe“ a venovať svoje prvé myšlienky Pánovi. Kto to skúsil, pocítil, že odrazu sa rozhostí v jeho duši radosť. Aj ďalší krok, ktorý je v evanjeliu opísaný, hovorí o stretnutí s Ježišom. Ony sa chceli stretnúť s Ježišom hneď od prvej chvíle rána. Ježiš ich túžbu naplní a zrazu sa udeje čosi veľmi zvláštne. Aj keď sú ženy, nie ony začnú rozprávať, ale Ježiš ich oslovuje. Teraz si predstavme; isto každému z nás sa to stane; že niekomu voláme, teraz už samozrejme mobilom; to, čo chceme povedať, je to možno dôležité, s úrne a ten druhý nám nedvíha. Už z akéhokolvek

samých, a aby sme rozprúdili diabol, ktorý Ježiš začína a ďalej chce s nami viesť. Na začiatku každého dňa, keď už máme pred sebou „x“ povinností, možno aj veľmi vážnych, možno aj naháňajúcich nám strach, do tohto všetkého nám Ježiš chce povedať a aj povie: „Nebojte sa, ja budem s vami, ja vám pomôžem.“

Keď takto rozmietať duchovné posolstvo Veľkej noci, opísané v evanjeliu sv. Matúša, ako dobre musíme mať prečistený náš duchovný zrak, sluch, srdce, aby sme ho prijímali a rozumeli mu. Pretože stále zápasíme s tým, čo je opísané v evanjeliu. Vojací si jednoducho nespĺnili svoju úlohu, neustrážili hrob. Samozrejme, najjednoduchšie je

povedať, že apoštoli prišli a jeho telo ukradli. Zaujímavé, všetci apoštoli, ktorí boli poskrývaní, ustráchaní, títo jednoduchí ľudia, odrazu naberú odvahu proti vycvičeným rímskym vojakom a idú ukradnúť Pánovo telo?! Prečo sa taký nezmysel môže šíriť? Bolo to povedané. Preto, lebo dostali peniaze. A za peniaze sa dá kúpiť aj najväčšie klamstvo. My vieme veľmi dobre, že peniaze a klamstvo idú stále ruka v ruke. Stačia odvážne reklamy v televízii, na internete, ktoré nás presvedčajú, bez čoho všetkého nedokážeme žiť, hoci sme doteraz bez toho celkom spokojne žili.

Ježiš povedal ženám, aj apoštolom: „Idte, hlásajte, predídte ma do Galilei, tam sa stretneme.“ Pápež František jasne povedal: „Ženy urobili čo bolo treba, apoštoli urobili čo bolo treba a teraz je na nás, aby sme tiež urobili, čo je treba.“ A povedal to všetkým. Týka sa to mňa, týka sa to vás, týka sa to každého jedného. Máme poslanie odovzdávať silu viery v zmŕtvychvstalého Krista svojej rodine, svojmu okoliu, všade tam, kde žijeme.

Možno sme ako tí drevorubači a rúbeme zamestnaní časom, povinnosťami, starosťami od rána do večera a napokon zistíme, že úspech a výsledok námahy nie je taký, aký sme očakávali. Alebo sa dokážeme aj zastaviť a „sekery“ nášho duchovného cítenia naostríme a otvoríme sa viac všetkému, čo nám Boh ponúka? Kiež práve znova ohlásenie tohto posolstva, aj cesta, ktorou máme kráčať; s pomocou Božou, Matky Božej, i sv. Jozefa, nám pomáhajú v našom napredovaní duchovného života.

Prajem všetkým požehnané sviatky Kristovho zmŕtvychvstania.

*Vladimír Bolibruch
farský administrátor*

UZNESENIA zo zasadnutia obecného zastupiteľstva obce Zuberec 05. 03. 2020

Obecné zastupiteľstvo na zasadnutí **prerokovalo a zobralo na vedomie**: Kontrolu plnenia uznesení OZ, informácie starostu obce, správu o činnosti hlavného kontrolóra za rok 2019, správu o pripravenosti investičnej výstavby obce v roku 2020.

Obecné zastupiteľstvo **uložilo** do 10. 3. 2020 stavebnej komisii posúdiť a navrhnuť ďalšie priority investičnej výstavby pre roky 2020 a 2021.

Obecné zastupiteľstvo **schválilo** zriadenie referátu projektového manažera na obecnom úrade.

Obecné zastupiteľstvo v Zuberci **žiada** starostu obce Zuberec o zabezpečenie projektového návrhu na zvýšenie bezpečnosti chodcov na prechodoch na ulici Hlavná a zlepšenie organizácie dopravy v križovatke ulíc Záhradná a Prte.

Obecné zastupiteľstvo v Zuberci **uložilo** Obecnému úradu v Zuberci posunúť značenie obce (Zuberec / Habovka) na katastrálnu hranicu obce Zuberec do 15. 4. 2020.

VŠ

Obec v roku 2020 pokračuje v realizácii inžinierskych sietí na ulici Poľná

Na ulici Poľná sa tento rok pre stavebníkov dokončia práce na budovaní verejnej splaškovej kanalizácie a verejného vodovodu. Z celkovej dĺžky verejnej splaškovej kanalizácie 1391 m sa v réžii Oravskej vodárenskej spoločnosti Dolný Kubín v roku 2019 položilo 573 m. Z environmentálneho fondu nám schválili finančné prostriedky na dobudovanie kanalizačného potrubia v dĺžke 358 m, na ktorom budú osadené kanalizačné odbočky pre pripojenie stavebníkov v počte 35 kusov. K realizácii sa pristúpi po výbere zhotoviteľa cez tender. Pokračovať sa bude aj v budovaní verejného vodovodu. Z celkovej dĺžky verejného vodovodu 1064 m sa položilo 644 m. V réžii Oravskej vodárenskej spoločnosti je potrebné dobudovať vodovod v dĺžke cca 420 m. Taktiež na predmetnej ulici chceme začať s realizáciou verejného osvetlenia, na ktoré sú vyčlenené finančné prostriedky vo výške 27 000€. Predpokladáme, že by sa táto sieť mohla realizovať v dĺžke 560 m s 35 svetelnými bodmi, čo predstavuje polovicu projektovanej trasy. Po ukončení a skolaudovaní sietí sa stavebníci budú môcť na túto infraštruktúru napojiť.

Ing. Jozef Valek

Voľby do Národnej rady Slovenskej republiky 2020

Výsledky hlasovania v Zuberci

Pre Obec Zuberec boli vytvorené dva volebné okrsky.

Okrsk č. 1 – v priestoroch Materskej školy v Zuberci

Tu boli zapísaní voliči od čísla domu 1 po číslo 300.

Počet voličov zapísaných v zozname voličov	1142
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní	977
Počet voličov, ktorí odovzdali obálku podľa § 24	968
Počet voličov, ktorí zaslali návratnú obálku z cudziny	8
Počet platných odovzdaných hlasov	967

Počet platných hlasov odovzdaných pre každú politickú stranu,

politické hnutie alebo koalíciu:

Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku	3
DOBRA VOLBA	31
Sloboda a Solidarita	65
SME RODINA	61
Slovenské Hnutie Obrody	1
ZA LUDÍ	64
MÁME TOHO DOSŤ!	6
Hlas pravice	0
Slovenská národná strana	40
Demokratická strana	1
OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), NOVA	
KREŠŤANSKÁ ÚNIA (KÚ), ZMENE ZDOLA	302
Koalícia Progresívne Slovensko a SPOLU – občianska demokracia	69
STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI	0
99 % - občiansky hlas	0
Kresťanskodemokratické hnutie	138
Slovenská liga	0
VLASŤ	26
MOST – HÍD	0
SMER – sociálna demokracia	102
SOLIDARITA – Hnutie pracujúcej chudoby	0
HLAS LUDU	0
Magyar Közösségi Összefogás – Maďarská komunitná spolupatričnosť	1
Práca slovenského národa	2
Kotlebovci – Ľudová strana Naše Slovensko	50
Socialisti.sk	5

Okrsk č. 2 v priestoroch Materskej školy v Zuberci.

Tu boli zapísaní voliči od čísla domu 301.

Počet voličov zapísaných v zozname voličov	878
Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní	754
Počet voličov, ktorí odovzdali obálku podľa § 24	741
Počet voličov, ktorí zaslali návratnú obálku z cudziny	11
Počet platných odovzdaných hlasov	745

Počet platných hlasov odovzdaných pre každú politickú stranu,

politické hnutie alebo koalíciu:

Slovenská ľudová strana Andreja Hlinku	1
DOBRA VOLBA	28
Sloboda a Solidarita	59
SME RODINA	64
Slovenské Hnutie Obrody	0
ZA LUDÍ	22
MÁME TOHO DOSŤ!	0
Hlas pravice	0
Slovenská národná strana	36
Demokratická strana	1
OBYČAJNÍ LUDIA a nezávislé osobnosti (OLANO), NOVA	
KREŠŤANSKÁ ÚNIA (KÚ), ZMENE ZDOLA	260
Koalícia Progresívne Slovensko a SPOLU – občianska demokracia	48
STAROSTOVIA A NEZÁVISLÍ KANDIDÁTI	0
99 % - občiansky hlas	0
Kresťanskodemokratické hnutie	97
Slovenská liga	0
VLASŤ	15
MOST – HÍD	2
SMER – sociálna demokracia	76
SOLIDARITA – Hnutie pracujúcej chudoby	0
HLAS LUDU	1
Magyar Közösségi Összefogás – Maďarská komunitná spolupatričnosť	0
Práca slovenského národa	0
Kotlebovci – Ľudová strana Naše Slovensko	33
Socialisti.sk	2

Spolu to zvládneme

Vážení občania, na základe vládou prijatých opatrení v súvislosti so šírením nebezpečného koronavírusu sa zakazuje maloobchodný predaj tovaru a služieb okrem predajní potravín, lekární a predajní zdravotníckych pomôcok, drogérií, pohonných hmôt a palív, novinových stánkov, predajne krmív a ďalších potrieb pre zvieratá, prevádzok telekomunikačných operátorov, poštových, bankových a poisťovacích služieb, donáškových služieb a e-shopov. Niektoré obchody a prevádzky môžu byť od 30. 3. za sprísnených hygienických podmienok otvorené. Informácie sú aktualizované aj na www.zuberec.sk.

Všetkým osobám, ktoré sa vracajú zo zahraničia platí povinná 14-dňová domáca izolácia, ktorá sa ale vzťahuje už na všetky osoby bývajúce s nimi v spoločnej domácnosti. Zásobovanie nevyhnutnými tovarmi si tieto domácnosti zabezpečia prostredníctvom príbuzných, v krajnom prípade sa môžu obrátiť o pomoc na starostu obce na č. t. 0910 888 278, 043/5395103. Aj tu však treba dodržiavať karanténu, to znamená, že nemôže dôjsť ku kontaktu osôb v karanténe s osobou, ktorá im priniesie tovar.

Všetkým v záujme ochrany zdravia odporúčame, aby sa čo najmenej pohybovali mimo svojich domácností. Nie sú vhodné rodinné návštevy, návštevy ihrísk a detských ihrísk. Obchod s potravinami navštevujte len v nevyhnutnej miere, sú povinné ochranné rúška, aj podomácky vyrobené. Nedotýkajte sa zbytočne vyznačeného tovaru. Pri odchode z domácnosti a pri návrate si dôkladne umývajte ruky.

Zároveň Vám oznamujeme, že Obecný úrad pracuje obmedzenom režime. Aby sa predišlo šíreniu nákazy prerušuje sa až do odvolania výber dane z nehnuteľností a miestnych poplatkov. Zamestnanci obce prechádzajú podľa potreby na prácu v uzamknutom úrade, na prácu z domu resp. do pracovnej pohotovosti a vykonávajú sa budú len mimoriadne úkony, ktoré neznesú odklad. V takomto prípade kontaktujte starostu obce na telefóne na č. 0910 888 278, 043/5395103, alebo e-mailom na adrese obec@zuberec.sk, starosta@zuberec.sk.

Úradné hodiny Obecného úradu Zuberec na vybavenie neodkladných záležitostí sú od 9:00 hod. do 12:00 hod.

Obec Zuberec vyzýva všetkých ľudí, ktorí sa nachádzajú v našej obci k zodpovednosti a nepodceňovaniu situácie spojenej so šírením koronavírusu. Zároveň vyzývame všetkých k dodržiavaniu opatrení vydaných Ústredným krízovým štábom Slovenskej republiky

Obec zabezpečila výrobu ochranných rúšok a doručila ich zuberským dôchodcom. Na základe vyhlásenia Ústredného krízového štábu Slovenskej republiky majú dôchodcovia nad 65 rokov vyhradený čas na nákupy v obchodoch od 9.00 do 12.00 hod.

Obec Zuberec vyzýva ubytovateľov, aby počas platnosti preventívnych opatrení mimoriadnej situácie neposkytovali ubytovacie služby pre hosti a turistov.

Turistická informačná kancelária, Múzeum oravskej dediny a Obecná knižnica v Zuberci budú úplne zatvorené od 13. 3. 2020 až do odvolania.

Prerušenie vyučovania v Základnej škole s materskou školou v Zuberci a jej úplné zatvorenie od 16. 03. 2020 do odvolania. Zatvorenie škôl z dôvodu zabránenia šírenia ochorenia koronavírusu znamená, že všetci žiaci našej školy budú v domácej izolácii. Na základe pokynov a nariadení sa neodporúča deťom sa navzájom stretávať. Odporúčame deťom tráviť nejaký čas pohybom na čerstvom vzduchu individuálne. Rodičov detí dôrazne žiadame, aby na to dohliadli.

Žiadame občanov, aby dodržiavali pravidlá prevencie, dbali na svoje okolie a vyhli sa návštevám miest s vysokou koncentráciou ľudí.

Opatrenie Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky pri ohrození verejného zdravia podľa §48ods.4 písm.d) zákona Č.355/2007 Z.z. sa všetkým fyzickým osobám, fyzickým osobám podnikateľom a právnickým osobám zakazuje organizovať a usporadúvať hromadné podujatia športovej, kultúrnej, spoločenskej, či inej povahy.

Dakujeme za pochopenie a riešenie výziev. Je to v záujme zdravia nás všetkých.

Obec Zuberec

Coronavírus - nová výzva

(Dokončenie z 1. str.)

vajú zdrojom nákazy. Mladí a zdraví ľudia znášajú ochorenie vcelku dobre, s obrazom bežnej chrípky, nebezpečným sa stáva ochorenie pre pacientov starších a polymorbidných (trpiaci viacerými ochoreniami) t. j. onkologickí pacienti, pacienti s chronickým ochorením priedušiek, astmou, cukrovkou zlyhávajúcim srdcom, u ktorých infekciou vyvolaný zápal pľúc takto chorý človek nezvládne a zomiera. Práve tieto vysokorizikové skupiny by mali byť najviac chránené a najviac izolované od okolia, aby sa riziko prenosu nákazy na nich čo najviac eliminovalo.

Tu je význam maximálneho obmedzenia koncentrácie väčšieho počtu ľudí, kde je šírenie vírusu najväčšie. Obmedzenie telesného kontaktu, dodržiavanie bezpečnej vzdialenosti medzi osobami (min. 1,5 metra) používanie rúšok, časté umývanie rúk, to všetko dokáže výrazne spomaliť až zastaviť ďalšie šírenie vírusu. Toto sú všeobecne známe informácie, ktoré denne prinášajú médiá.

Teraz by som ponúkol niektoré doporučenia, ktoré sa týkajú našej oblasti.

Pacient, ktorý príde zo zahraničia, ako aj osoba, ktorá bola v kontakte s infikovanou osobou informu-

je o tom svojho lekára a nastupuje do 14 dňovej karantény, ak je možné izolovane od ostatných členov rodiny, ak to nie je technicky možné do karantény nastupujú aj rodinní príslušníci. Podľa možnosti nevychádzajú von mimo svojho domu, dom označia tabuľkou - karanténa pre bezpečnosť ev. návštevníkov.

Ak je pacient zamestnancom, požiada telefonicky svojho lekára o vystavenie práceneschopnosti PN z dôvodu karantény, nadiktuje mu požadované údaje a lekár odošle PN Sociálnej poisťovni.

V prípade, že sa u pacienta počas karantény objavia príznaky ochorenia, tento informuje svojho lekára, ktorý rozhodne o ďalšom postupe po konzultácii s hygienikom. Nie je vhodné, aby takýto pacient navštívil ambulanciu, pretože je rizikom pre ostatných pacientov v čakárni.

Podobne, aj pacient, ktorý nebol v zahraničí, nebol v kontakte s osobou chorou na koronavírus, u ktorého sa prejavia príznaky ochorenia dýchacích ciest (kašeľ, teplota, bolesti hrdla, nádcha) nebude vstupovať do čakárne, ale telefonicky konzultuje svojho lekára, s ktorým sa dohodne o dobe a mieste vyšetrenia (v ambulancii ev. v mieste bydliska pacienta) prípadne sa dohodne na izolácii.

Ostatní pacienti s inými ochoreniami môžu navštíviť ambulanciu podobne ako dosiaľ, v čakárni však vzhľadom k hygienickým opatreniam nie je vhodné, aby sa tu zdržiavalo viac ako 6 ľudí. Návštevu vykonajte len s rúškom.

Lieky, ktoré vám začínajú chýbať si objednávejte výlučne buď telefonicky (musíte však byť trpezlivý – v pondelok 16. 3. sme mali 237 telefonátov na oboch linkách, teda na samotnú prácu veľa času nezostalo). Ideálne je objednanie cez e-časenku, ktorú máme ako jedna z mála ambulancií a cez ktorú si môžete objednať požadované lieky. Keď nemám pacienta, lieky vám predpíšem elektronicky, príde vám sms, ktorá vás bude informovať o tom, že predpísaný recept je v lekární. Podobne cez e-časenku môžete získať aj informácie o vašich výsledkoch.

Po skončení epidémie však telefonické objednávanie už nebude možné (zaberá veľa času, ruší pri vyšetrení pacienta, je veľké riziko pochybenia), a preto elektronický predpis bude možný len cez e-časenku.

Bližšie informácie o e-časenke získate na stránke www.ecasenka.sk.

Preventívne prehliadky v čase epidémie nebudeme vykonávať, podobne ani plánované očkovania

sa nevykonávajú.

Častá otázka sa týka testovania na koronavírus. K dnešnému dňu t. j. 20. 3. 2020 máme zatiaľ na Slovensku evidovaných 137 pacientov na koronavírus. Testy sa vykonávajú u cielenej rizikovej skupiny, s príznakmi, u bezpríznakových pacientov testy význam nemajú.

Čo na záver? „Corona“ nás výrazne vyrušila v našej komfortnej zóne, ukázala, že nie všetko máme vo vlastných rukách, nie všetkému sa dá zabrániť, nie všetko a všetci sa dajú zachrániť. Naša pýcha dostala poriadnu ranu, slovo pokora a vzájomná ohľaduplnosť a pomoc získajú znovu svoje miesto vo vzájomných vzťahoch, vďaka ktorým určite dokážeme aj toto ťažké obdobie prekonať. Aké veľké ekonomické škody a straty na životoch to priniesie, ani ako dlho bude toto ťažké obdobie trvať nedokáže zodpovedne nikto predpovedať. Dodržiavajte vládou navrhované opatrenia, chovajme sa zodpovedne a slovo „Corona“ sa postupne vytratí aj z nášho slovníka.

Vyššie uvedené platí k dátumu 20. 3. 2020, kedy bol článok napísaný, aktuálne, na základe nových informácií a údajov môžu byť niektoré doporučenia zmenené.

MUDr. Stanislav Bebej

Informácie detskej lekárky

Podľa posledných informácií, stále trvá stav, keď by sa ľudia nemali stretávať a mali by zvýšene dodržiavať hygienu.

Obmedziť návštevu ambulancií, pohotovosti aj odborných ambulancií. Každý problém treba najprv skonzultovať telefonicky. Recepty predpisujeme cez e-recept. Spustili sme e-časenku. Túto možnosť nájdete na www.ecasenka.sk. Teraz sa dá cez e-časenku objednať recept, spýtať sa na výsledky, ohlásit

sa dotazníkom kto je v karanténe. V budúcnosti sa môžete objednať na vyšetrenie cez ecasenku. Pre posilnenie imunity môžete ísť do prírody, užívajte vitamíny.

Je povinné nosiť rúška, rukavice. Ak je niekto v karanténe, prísne ju dodržiavajte!

Všetkým prajem, aby sme tento stav zvládli v zdraví, v pokoji a aby sme na to poučné, čo nám tato situácia priniesla, nikdy nezabudli.

MUDr. Eva Brečková

COVID-19

Osoby s vyšším rizikom ochorenia

Kto je vo väčšom riziku?

Niektorým ľuďom hrozí väčšie riziko nákazy, ako poukazujú prvotné informácie z krajín, kde sa prudko rozšíril COVID-19, a to:

Starší ľudia vo veku 60 rokov a viac.

Ľudia, ktorí majú vážne chronické ochorenie, ako napríklad:
**ochorenie srdca,
 cukrovku,
 pľúcnu chorobu,
 chronické ochorenia so znížením imunity.**

10 odporúčaní pri COVID – 19

Máte podozrenie alebo potvrdený koronavírus?

1. Zostaňte doma, nechodte do práce, školy ani na verejné priestranstvá. V prípade potreby nákupu alebo inej požiadajte ľudí vo vašom okolí, aby išli za vás. Ak musíte ísť von, vyhnite sa používaniu akéhokoľvek druhu verejnej dopravy alebo taxíkov. Vždy použite rúško na tvár.
2. Starostlivo sledujte svoj zdravotný stav a príznaky. Príznaky nájdete na webe www.korona.gov.sk Ak sa vaše príznaky zhoršia, okamžite kontrolujte svojho lekára.
3. Oddýchnite si a pite dostatok tekutín.
4. Ak ste objednaní k lekárovi, telefonicky ho informujte, že máte alebo môžete mať COVID – 19. Pokiaľ telefón nezdvihne, pošlite sms. K lekárovi nechodte.
5. V prípade mimoriadnych zdravotných udalostí volajte na číslo 155 a informujte dispečing, že máte alebo môžete mať COVID – 19.
6. Zakryte si ústa rúškom alebo odevom, keď kýchate alebo kašľate. Nepoužívajte samotné ruky, pretože sa dotýkajú mnohých povrchov.
7. Umývajte si ruky mydlom a teplotou vodou najmenej 20 sekúnd viackrát za deň alebo použite dezinfekčný prostriedok na ruky s obsahom najmenej 60% alkoholu.
8. Ak je to možné, zostaňte v samostatnej miestnosti a mimo dosahu ostatných ľudí vo vašej domácnosti. Mali by ste tiež používať samostatnú kúpeľňu a WC, ak je k dispozícii.
9. Vyhnite sa zdieľaniu osobných vecí s inými ľuďmi vo vašej domácnosti, ako sú riad, uteráky a posteľná bielizeň
10. Vyčistite všetky povrchy, ktorých sa často dotýkate, ako napríklad stoly a kľučky. Používajte domáce dezinfekčné prostriedky na dané povrchy.

www.korona.gov.sk

Rok sme začali prezentáciou našej obce na veľtrhoch cestovného ruchu

Ponuka našej obce bola v dňoch 16. - 19. januára 2020 odprezentovaná na veľtrhu cestovného ruchu GO REGIONTOUR Brno na brnenskom výstavisku, v spolupráci s firmou HEPEX Komárno. GO a Regiontour 2020 bol festivalom cestovateľských zážitkov, partnerskou krajinou bolo Thajsko. Prvý deň bol venovaný odborníkom a ďalšie dni boli určené pre širokú verejnosť. Návštevníci sa pýtali na možnosti trávenia voľného času počas letnej dovolenky a tiež ich zaujímalo, či máme na Orave sneh, či sa lyžuje a aké sú podmienky na bežecké lyžovanie.

Usporiadatelia tento rok zmenili usporiadanie sprievodných podujatí. Nová podoba veľtrhov cestovného ruchu sa im osvedčila. Oslovila viac záujemcov – profesionálov v cestovnom ruchu i fanúšikov cestovania. Usporiadateľom sa podarilo zabezpečiť odbornejší program prvého dňa, čo sme na stánku zaznamenali už od začiatku – na stánku bola vysoká návštevnosť odbor-

níkov. Verejnosť naopak prišla v ďalších dňoch, kedy sa otvoril i nový gurmánsky festival GO to FoodPark. Premiéru mal tiež Festival piatich kontinentov. Oživením bol presun 23. ročníka festivalu filmov, fotografií a kníh o cestovaní GO KAMERA 2020 priamo do centra veľtržného diania – pavilónu P.

Na brnenskom výstavisku privítali viac ako 30 tisíc návštevníkov, čo je nárast o 10% oproti minulému roku. Veľtrhu sa zúčastnilo 822 vystavujúcich firiem z 27 krajín. Obec zastupovala Mgr. Zuzana Pilarčíková.

V dňoch 23. – 26. januára 2020 sa už tradične konal 26. medzinárodný veľtrh cestovného ruchu ITF SLOVAKIATOUR, 26. ročník výstavy POLOVNÍCTVO A OD-DYCH a 11. ročník výstavy WELLNESS A FITNESS

Veľtrh ITF Slovakiatour je najväčším veľtrhom cestovného ruchu na Slovensku a patrí medzi najvýznamnejšie podujatia v regióne strednej Európy. Prezentuje sa tu

portfólio cestovných kancelárií zo Slovenska aj z celého sveta, ako aj turistické informácie sprostredkované zahraničnými centrálnymi krajinami.

Ako každý rok, tak aj teraz sa Obec Zuberec tradične návštevníkom predstavila v drevenom stánku spoločne s mestom Dolný Kubín a Klastrom Orava.

Tento stánok má pre svoj netradičný dizajn vždy veľký úspech a návštevníci veľtrhu ho cielene každý rok vyhľadávajú.

Veľkým ťažníkom je každoročne Oravský hrad a Múzeum oravskej dediny, kultúrne pamiatky, ktoré pozná hádam každý na Slovensku. Milo prekvapení sú najmä z informácie, že u nás v Zuberci je sprístupnená Brestovská jaskyňa. Návštevníci sa zaujímali najmä o bežecké trate a pred letom sú to samozrejme cyklotrasy a kalendárium podujatí, ktoré môžu na Orave navštíviť. Tento rok náš stánok obohatil pán Lubomír Holma, ktorý predvádzal techniku točenia na hrnčiarskom kruhu a predstavoval tradičnú Tr-

tenskú keramikú. Ďalšou šikovnou remeselníčkou na stánku bola pani Zuzana Kubeková z Trstenej, ktorá má neskutočný talent na zdobenie medovníkov. Stánok navštívila aj predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja Erika Jurinová, ale aj iní vzácní hostia.

Obec Zuberec na tomto veľtrhu zastupovali Mgr. Michaela Harmatová, Mgr. Zuzana Pilarčíková, Patrik Matiščík a Tomáš Borsík.

Príspevok do novín píšeme v marci, už v čase, keď je na Slovensku vyhlásená mimoriadna situácia a v celom svete sa šíri ochorenie COVID-19. V januári, keď sme sa zúčastňovali výstav, nikto nepredpokladal, čo môže za krátky čas prísť.

Zimná sezóna sa nám skončila akoby šľahnutím prútku, pobyty cez Veľkú noc nebudú. Pre ľudí, ktorí pracujú v cestovnom ruchu prišlo ťažké obdobie a nevieme dokedy bude trvať.

Zoberme to však aj pozitívne. Chrániať zdravie nás všetkých je dôležitejšie.

TIK Zuberec

Zuberskí hasiči sú vždy tam, kde ich potrebujeme!

Nie je žiadnym tajomstvom, že hasiči podávajú pomocnú ruku pri takmer každej udalosti v obci a sú tak neodmysliteľnou súčasťou a veľakrát aj veľmi nezištnou pomocou, či už pre občanov Zuberca, samotnú obec a taktiež aj pre ľudí z okolitých obcí. Skrátka sú vždy tam, kde ich najviac potrebujeme. Preto by som tento priestor v aktuálnom vydaní zuberských novín rád využil na to, aby som vám trochu priblížil udalosti, pri ktorých podávali pomocnú ruku hasiči zo Zuberca a aby sa možno niečo dozvedeli aj tí, ktorí našich hasičov vnímajú len zo spoločenských a kultúrnych udalostí v našej obci, pretože tým sa činnosť hasičov v Zuberci ani zďaleka nekončí. Poďme sa teda spolu pozrieť na report výjazdov, zásahov a inej technickej činnosti našich hasičov v uplynulých rokoch od roku 2018.

Na začiatok je potrebné spomenúť, že v posledných rokoch zaznamenávame veľký nárast výjazdov k požiarom alebo rôznym prírodným kalamitám. Radi by sme pripomenuli občanom, že netreba zanedbávať, ba naopak dôkladne dbať na prevenciu proti požiarom, pretože zvlášť prevencia je veľmi účinný nástroj a vo veľkom percente prípadov práve prevencia dokáže zabrániť vzniku požiaru alebo inej nepríjemnej udalosti.

V roku 2019 Dobrovoľní hasiči zo Zuberca zaznamenali celkom 21 výjazdov, čo nie je práve najmenšie číslo a aj toto číslo zdôvodňuje dôležitosť existencie a fungovania dobrovoľného hasičského zboru v našej obci. Z toho 11 výjazdov bolo práve k požiarom, ktorých výskyt v uplynulých rokoch má stúpajúcu

tendenciu. Najčastejšie sa vyskytovali požiare zadných stavov alebo poľnohospodárskych stavieb, ale taktiež požiare rodinných domov.

Naši hasiči boli často krajským operačným strediskom povolaní na výjazd k prírodným kalamitám. V našej obci a jej okolí to boli najmä prípady nepriaznivých poveternostných podmienok, následkom čoho bolo potrebné odstraňovanie a spílovanie vetrom poškodených stromov, ktoré blokovali cestnú komunikáciu. Najčastejšie lokality, kde pri týchto udalostiach zasahovali hasiči zo Zuberca boli cesty do lokalít Zverovka a Oravice.

Samozrejme treba spomenúť, že hasiči sa vo veľkej miere zúčastňujú a zasahujú aj pri rôznych iných technických činnostiach, ako sú napríklad protipožiarne hliadky a dohľady nad priebehom podujatia psích záprahov. Každoročne sú prítomní a vykonávajú požiarny dozor aj na Podroháčskych folklórnych slávnostiach. Hasiči sa starajú aj o niektoré problémy v domácnostiach našich obyvateľov, ku ktorým patrí napríklad preplach upchatých odtokových rúr kanalizácie a každoročne pomocou svojej techniky sa starajú aj o jarné čistenie komunikácií a ciest v našej obci.

Dôležitosť dobrovoľných hasičov na Slovensku si uvedomuje aj štát, čoho dôkazom je, že koncom februára 2020 sa medzi jednotlivé hasičské zbory rozdelila ďalšia séria hasičskej techniky v podobe hasičských áut IVECO DAILY. Sme radi, že jedno z týchto áut si v Žiline slávnostne prevzali aj hasiči zo Zuberca, a tak rozšírili svoj autopark o ďalšiu užitočnú techniku, ktorá im

pomôže vo výkone ich činnosti.

Pri ďalších činnostiach, ktoré naši hasiči vykonávajú im bude pomocné aj cvičenie, ktorého sa tento rok zúčastnili začiatkom marca. Išlo o cvičenie s dýchacími prístrojmi na prekážkovej trati v priestoroch polygónu vo Veľkých

súťažiach veľmi pekné výsledky. Dokonca za posledné 2 roky sa dvakrát prebojovali na základe umiestnenia v hasičskej lige až na Slovenský Superpohár v hasičskom športe, čo je pre hasičov a taktiež aj pre obec Zuberec krásnym úspechom.



Kapušanoch. Toto cvičenie naši hasiči zvládli bravúrne, a tak sú pripravení podávať pomocnú ruku ešte lepšie ako doteraz.

Okrem všetkých vyššie menovaných činností hasiči reprezentujú našu obec aj v hasičskom športe a pravidelne sa zúčastňujú, či už každoročnej okresnej hasičskej súťaže, alebo Horno-Oravskej hasičskej Lige (HOHL), v ktorej figurujú ako jeden zo zakladajúcich tímov. Treba podotknúť, že ich reprezentácia je naozaj viac než úspešná, pretože hlavne v posledných rokoch dosahujú v okresných aj v ligových

Na záver by sme chceli apelovať na mladých ľudí v našej obci a pripomenúť, že veľmi radi rozšírieme svoj kolektív o nových členov, ktorí v našich radoch vždy nájdu uplatnenie, či už v spomínanom hasičskom športe, ale aj pri pomoci blížnemu. Preto ak máš záujem o hasičský šport alebo o pomoc hasičom, neváhaj nás kontaktovať osobne alebo prostredníctvom sociálnych sietí, kde nás nájdete ako DHZ Zuberec.

Za kolektív Dobrovoľných hasičov zo Zuberca - Denis Kendera
Foto: archív DHZ Zuberec

ZUBEREC SA TEŠÍ VEĽKEJ OBLŮBE PRETEKÁROV I DIVÁKOV

Majstrovstvá sveta psích záprahov 6. - 9. 2. 2020 v Zubercoi zmarilo počasie „Náhradná“ Veľká cena Zuberca bola čarovná

Mala to byť najvýznamnejšia športová udalosť roka. Obec Zuberec sa od začiatku zimy zodpovedne pripravovala na toto jedinečné, divácky na Slovensku mimoriadne obľúbené a príťažlivé podujatie. Tesne pred vypuknutím športového sviatku, keď svorkové tímy testovali už perfektne pripravené pretekárske trate nad Zubercom a doladovali špičkovú formu záprahových psov prišlo náhle oteplenie. Vyhliadky prognóz počasia neboli príliš optimistické a tak organizátori pristúpili týždeň vopred k ich zrušeniu. Ponuku od svetovej organizácie uskutočniť majstrovstvá o týždeň neskôr organizátori nechceli riskovať. Ponechali si však zadné dvere pootvorené, ak by sa počasie v priebehu týždňa zmenilo. Ponúklí iný formát. Veľkú cenu Zuberca. Tá sa nakoniec uskutočnila 8. a 9.

svetovej organizácie športu psích záprahov WSA Arna Steichlera bolo definitívne potvrdenie konania majstrovstiev sveta v Zubercoi týždeň v predstihu pred ich konaním, kvôli rezervácii lístkov na cestovanie trajektmi a leteniek na cestu lietadlami. A tak do dejiska pretekov bola vyslaná aj zástupkyňa hlavného rozhodcu majstrovstiev sveta Justyna Janecka z Poľska. Pricestoval aj prezident Slovenského zväzu psích záprahov MVDr. Igor Pribula a člen športovo-technickej komisie Ondrej Šulka. Definitívne rozhodnutie zrušenie majstrovstiev sveta sa prijalo v sobotu 1. februára priamo v dejiskách pretekov aj za účasti všetkých organizátorov obce Zuberec a spoluorganizátora ANVIK Sleddog klubu.

O týždeň neskôr prišlo zadosťučinenie v podobe Veľkej ceny Zu-

štáb, ktorý v hlavnom večernom spravodajstve priblížil atmosféru pretekov. Podľa slov prezidenta Slovenského zväzu psích záprahov preteky v Zubercoi sú pretekármi vysoko hodnotené a považujú sa za jedny z najkrajších na Slovensku. Za všetkým sa skrývajú obetaví organizátori. Obec Zuberec a ANVIK Sleddog klub. Predsedom organizačného výboru je pán starosta Ing. Vladimír Šiška. Riaditeľom pretekov Ľuboš

Oceť z Nového Mesta nad Váhom, bývalý majster Európy. Grafiku, plagáty a dizajn mal na starosti kreatívny Ing. Martin Urban. WEB stránku podujatia a registráciu pretekárov obhospodaruje úspešne Ing. Ján Mikulovský. Moderátori Veľkej ceny boli Štefan Škerda, Simonka Garanová z Humenného, Onrej Šulka a v prestávkach divákov zabával známy moderátor rádia Viva Ivan Biňdo Bindas. Elektrickú časomieru pretekov vykonávajú skúsení časomerači. Ing. Marcel Pardek, veľiteľ a asistent Martin Šiška. Ozvučenie na profesionálnej úrovni zabezpečujú roky Jaroslav Štechuliak a Ferdinand Littva. Zdravotnú službu tradične vykonáva tím Horskej záchrannej služby, oblasťného strediska Západné Tatry so sídlom na Zverovke. Veterinárnu službu zabezpečujú Lenka Suranovská a MVDr. Peter Šulík z Popradu. Veľkú zásluhu na príprave tratí mal aj tím dievčat z Východného Slovenska pod vedením Ondreja Karola. Parkovanie a riadenie dopravy vykonáva zuber-



februára 2020 za nádherného počasia, účasti pretekárov zo siedmich štátov Európy, viacerých majstrov Európy i sveta, skvelej atmosféry a prekvapivo početného diváckeho záujmu. Postupná zmena klímy nášho pásma sa s nami už zahráva.

Vedelo sa, že do Zuberca sa chystajú najúspešnejší reprezentanti a rekordný počet záprahových psov. Naposledy sa konali Majstrovstvá sveta psích záprahov v roku 2012. Vydarili sa a ostali v pamäti všetkých, ktorí k nám zavítali. O to zodpovednejšie sa začalo s prípravou tohtoročného šampionátu. V prvom rade zaujímavých a kvalitných pretekárskych tratí pre disciplínu šprint v dĺžke 20 km a disciplínu MID na stredne dlhých tratí v dĺžke 40 km. Tomáš Harmata využil svoje dlhoročné skúsenosti úpravy tratí ratrakom a synovec Ľuboš Harmata mu výborne sekundoval. Všetko to vyzeralo tak, že to bude Aljaška pod Tatrami. Vrochty počasia sa postarali o vrásky na tvárach organizátorov, najmä náhla zmena kvality tratí i prepojovacích úsekov lesom. Požiadavkou prezidenta

berca. Na poľanu Brestová a do Múzea oravskej dediny pricestovali pretekári z Anglicka, Belgicka, Luxemburska, Poľska, Česka a Slovenska. Na štart dvojkoľových pretekov v sobotu a nedeľu sa postavilo 86 pretekárov v 11 kategóriách. Zavládlo nádherné počasie, ktoré prilákalo početnú kulisu divákov, obdivovateľov tohto športu i televízny



ský tím v spolupráci s policajtom Jánom Tarajom. Na organizácii sa podieľa ešte veľa pomocníkov, dobrovoľníkov, stánkov s občerstvením, suvenírmi. Návštevníkom podujatia spríjemnili chvíle kultúrnym programom Janoštinovci z Brestovej.

Záverečný ceremoniál s vyhlásením výsledkov má zakaždým osobitný náboj. Pretekári vystupujú na stupni víťazov i so svojimi štvornohými miláčikmi. Sú to nádherné emócie. Pripravené sú pre nich zaujímavé „veľké“ ceny.

Výsledková listina Veľkej ceny Zuberca 2020 je na stránke http://sleddog.vizio.sk/admin/print_vysledky2.php.

Všetci sa lúčili so slovami: „Dovidenia o rok v Zubercoi“.

Šport a akejkol'vek podoba robí Zubercoi dobré meno. Všetci už dlhšie vedia, že tu máme skvelých organizátorov národných či medzinárodných športových podujatí. Výnimkou nie je ani organizovanie Majstrovstiev Európy i Majstrovstiev sveta a tak nám vkladajú dôveru a prajúcu priazeň. Zraky pretekárov, milovníkov a fanúšikov sa už dávno upierajú na našu obec učupenú tu pod končiarimi Roháčov. Každé, i to najmenšie podujatie ponúka krásny napínavý príbeh a jedinečné neopakovateľné športové divadlo. Podobne to bolo i na Veľkej cene Zuberca. Podľa vyjadrenia prezidenta svetovej organizácie športu psích záprahov so Zubercom sa v najbližšom období počítá. A tak veríme, že sťahujúce okamžiky ozlomky uháňajúcich psích záprahov, týchto jedinečných severských plemien, odvekých verných priateľov človeka si opäť niekedy vychutnáme u nás pod Roháčmi v európskom či svetovom meradle.

Štefan Škerda
Foto: Andrej Barta

ZÁKLADNÁ ŠKOLA

V škole pribudli nové odborné učebne

Obec Zuberec predložila v minulosti Ministerstvu pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR žiadosť o nenávratný finančný príspevok na projekt s názvom Zlepšenie kľúčových kompetencií žiakov Základnej školy v Zuberci. Hlavným cieľom predkladaného projektu bolo zvýšenie kvality vzdelávania žiakov v Základnej škole s materskou školou Zuberec prostredníctvom dovybavenia odborných učební, zabezpečujúcich teoretické a praktické vyučovanie žiakov.

Po dlhých mesiacoch príprav, realizácie a kontroly verejného obstarávania sa nakoniec v novembri 2019 podarilo do školy dodať moderné pomôcky a techniku za 87 000 € pre odborné učebne fyziky, biológie a chémie, informatiky a polytechnickej výchovy.

Moderné vybavenie dáva vyučovaniu nový rozmer, a to vďaka tomu, že pomôcky názorne demonštrujú preberané učivo. V rámci biológie

a elektrostatiu. Učebňa informatiky bola zariadená novou interaktívnou tabuľou, serverom, 14 žiackymi PC stanicami a výučbovým softvérom.

Najviac pomôcok sa ušlo do školskej dielne pre technickú výchovu. Keďže dielňa už v škole nebola, nová vznikla v miestnosti pri kotolni, v ktorej bola doteraz tanečná miestnosť. Tú bolo treba upraviť na inú funkciu. Naši šikovní školníci v nej zrekonštruovali elektroinštalácie, priviedli vodu, urobili obklady, omietky, regály a vymaľovali. Dielňa je vynovená pevnými aj mobilnými stolmi na obrábanie dreva, kovu, brúsenie, rezanie a pílenie. Žiaci majú odteraz možnosť pracovať s novým materiálom, pilníkmi, rašplami, skrutkovačkami, pílkami, aku vŕtačkami, spájkovačkami a meradlami. Zároveň budú mať žiaci k dispozícii aj modely a stavebnice auta, motorov, prevodov, vodovodného systému, zdrojov obnoviteľnej

Večerná prehliadka Múzea oravskej dediny

Turistický krúžok sa v stredu 4.marca vybral na nočnú prehliadku skanzenu. Žiaci o tom už počuli, ale ešte nemali príležitosť si to vyskúšať na vlastnej koži. Stretli sme sa pri kostole a odtiaľ nás na Bres-

gie a pozreli sme si ukážku piesní a tancov z Oravy. Tancovali a spievali nám naši spolužiaci z folklórnej skupiny Brestová. Správca skanzenu p. Richard Janoštin celú prehliadku doplnil zaujímavým slovom.



ťovú odviezli rodičia. Stretlo sa nás dosť odvážlivcov. Aj keď skanzen poznáme, boli sme tam viac krát, ale v noci je to niečo celkom iné. Nočná prehliadka pri lampášoch, za svitu hviezd s vŕzgajúcim snehom pod nohami nás očarila.

Po prehliadke múzea sme dostali teplý čaj, čokoládu na dobitie ener-

Po skončení väčšina z nás išla domov peši, na čo sme sa veľmi tešili. Zapli sme si baterky a vykročili sme po chodníku domov. Bolo to napínave a zároveň zábavné ísť v noci cez les. Cesta nám ubehla rýchlo a všetci sme zaspávali s myšlienkami na prehliadku a nočnú cestu domov.

O majstra školy v zjazdovom lyžovaní

Vynikajúce počasie aj ešte vyhovujúce snehové podmienky mali naši žiaci na ďalšom ročníku školských pretekov „O majstra školy v zjazdovom lyžovaní“ 6. 3. 2020.

Tieto každoročne organizujeme pre žiakov celej školy už od prvého ročníka. Žiaci majú jedinečnú možnosť zabojsť o prestížny titul, pretože v našej škole boli a sú vynikajúci lyžiar, veď niektorí sú držiteľmi

viacerých titulov majstrov Slovenska. Prihlásených bolo 74 súťažiacich. Trať bola náročná, ale odhodlanie a chuť pretekať a zvíťaziť to všetko prekonal. Po krátkej rozcvičke, pár skúšobných jazdách sa pustili naši lyžiar do boja s brámkami. Aká bola úroveň, je možné posúdiť z výsledných časov v jednotlivých kategóriách.

Absolútne najlepší čas mal a titul Majstra školy 2019/2020 získala žiačka Lucia Žuffová.

Srdečne gratulujeme a prajeme všetkým veľa radosti z lyžovania a chuti aktívne športovať.

Poďakovanie patrí aj s.r.o. Roháče a trénerom za pomoc pri organizovaní pretekov, stavaní trate, rodičom a starým rodičom žiakov za povzbudzovanie a učiteľom za dozor počas lyžovania.



a chémie ide napríklad o interaktívnu tabuľu, kosťu človeka, resuscitačnú figurínu, fonendoskopy, sady pre simuláciu úrazov, destiláciu, určovanie pH, digitálne mikroskopy a iné. Žiaci s novými pomôckami realizujú rôzne pokusy a zdokonaľujú svoje teoretické vedomosti s praktickými činnosťami. Sú svedkami rozmanitých chemických a fyzikálnych reakcií. Do školy na fyziku boli dodané nové sady učebných pomôcok zamerané na magnetizmus, termodynamiku, mechaniku, optiku

energie a množstvom iných pomôcok. Vyučovanie techniky na základnej škole predstavuje pre žiaka prvú ponuku profesijnej voľby a príležitosť oboznámiť sa s najbežnejšími nástrojmi, so základnými postupmi pri práci s rôznymi materiálmi, s problémami bežného praktického života a možnosťami ich riešenia.

Ďakujeme Obecnému úradu Zuberec za úspešné vypracovanie projektu a za záujem o dianie v našej škole.

Mgr. Miroslav Kováč, riaditeľ školy

ZÁPIS DO 1. ROČNÍKA ZÁKLADNEJ ŠKOLY

Vážení rodičia predškolákov!

Oznamujeme Vám, že vzhľadom na aktuálnu situáciu sa zápis žiakov do 1. ročníka našej školy na školský rok 2020/2021 oproti pôvodnému termínu posúva a prebehne v čase

od 15. 4. – 30. 4. 2020 bez účasti žiakov.

Ako sme Vás už informovali v pozvánke, na stránke školy je sprístupnená **ELEKTRONICKÁ PRIHLÁŠKA**.

Vážení rodičia, prosíme Vás, aby ste elektronicky vyplnili prihlášku Vášho dieťaťa vopred. Po vyplnení a odoslaní prihlášky bude prihláška zaevidovaná v našej školskej agende.

Ďalšie aktuálne informácie ohľadom zápisu uverejníme na stránke školy.

Mgr. Miroslav Kováč, riaditeľ školy

Z tvorby žiakov našej školy



Môj domov

Domov je miesto, kde je otčina.
Domov je miesto, kde je milovaná rodina.
Domov je miesto pokoja,
všetky rany sa tu rýchlo zahoja.

Môj domov je dedinka pod horami,
môj domov najkrajší pod hviezdami.
Môj domov, krásne je v ňom každé ročné obdobie,
kto tu žije, ten to dobre vie.

Každý, kto do nej vstúpi,
na prvý pohľad sa do nej zaľúbi.
Tu každý nájde kúsok svojho pokoja
a pohľady na hory každého odzbroja.

Zuberec je plný krás,
preto sa tu vždy vrátim zas.
Boh žehnaj tejto dedine,
nech pokoj a láska v nej nezhyne.

Nina Jadrňáková, 9.A

Môj domov

Domov je pre mňa miestom,
v ktorom som si istý, kým som.
Miestom, kde cítim pochopenie
i mojej rodiny objímanie.

Práve mojím domovom
je skromná dedina s bohatým srdcom.
V nej slnko vychádza spoza majestátnych Roháčov,
ktoré sa pýšia svojou krásnou prírodou.

Hoci si kúsok sveta pozrieť ísť chcem,
na svoj domov nikdy nezanevriem.
Pretože práve tam moje srdce vzplanulo
i veľa nevyslovených snov si splnilo.

Pravý domov nie je o pohodlí či hojnosti,
ale o hudbe srdca, čo náležia k sebe v skromnosti.
Za miesto, v ktorom počujem svoje srdce radosťou biť
i za rodinu, ktorú mi život dal, mi zostáva len vďačiť.

Sára Urbanová, 9.A

Tanečná skupina Karolínka nielen stepuje

Tanečníci súboru Karolínka nielen trénujú, vystupujú a súťažia. Ich rodičia v usilovnosti za svojimi deťmi nezaostávajú. Organizujú rôzne kultúrne podujatia a benefičné koncerty.

Ten posledný bol zvlášť úspešný. Vo februári bežali na internete informácie, že dve detičky s dedičným svalovým postihnutím, Riško a Alex, súrne potrebujú peniaze na drahý liek. Liek bol nedávno pripravený americkými vedcami a keďže zasahuje priamo do chybných genetiky, rieši príčinu ochorenia a je reálna šanca vyliečiť dané ochorenie. Doterajšia liečba len zmiernuje príznaky, ale prakticky nelieči a tieto detičky veľmi skoro odchádzajú. Každý sa vie vcítiť do situácie rodičov, ktorí vedú, že je tu ohromná šanca, ale liek je beznádejne drahý - 2 milióny eur. Keďže vo vedení štátu nenašli podporu, o to viac sa



začali mobilizovať ľudí z celého Slovenska, ale i zahraniční Slováci - a každý svojím kúskom prispel pre chlapcov. Išlo aj o čas, lebo liek bolo nutné podať do 2 rokov a Riško mal

na to len mesiac. Vtedy skrsla u našich mamičiek, Zuzky a Ivetky, myšlienka - poďme to urobiť. spolu a najlepšie už za 3 dni, kým je tu najvyššia vlna turistov. A tak to u nás

začalo fičať na plné obrátky - plagáty, stan, punč, tombola, koláče, program...

21. februára, v piatok podvečer na námestí Zuberca s takmer vianočnou atmosférou, s pokojne padajúcimi snehovými vločkami, sa odohral benefičný koncert, kde okrem našich tanečníkov vystúpili deti z Roháčika, zo Slniečka, ľudová hudba, kde bola hlboká atmosféra spolupatričnosti a kde sa vyzbieralo neuveriteľných 4640 eur.

Aj vďaka všetkým, ktorí sa akoukoľvek formou pripojili k tejto akcii, sa v týchto dňoch malý Riško lieči v Budapešti.

Ak si povieme, že „Spolu to dokážeme“ a skutočne pre to všetko urobíme, tak sa nám podarí zvládnuť hocičo, je to len a len na nás. A platí to pre hociktorú ťažkú dobu, aj pre tú dnešnú.

MUDr. Eva Brečková

ZÁKLADNÁ ŠKOLA

Školský karneval

Aké by to boli fašiangy bez zábavy a karnevalu? Veď práve karneval je jedným z typických fašiangových znakov. Aj v našej škole sa s prípravami začalo už skôr. A dnes 21.2.2020 celé tie prípravy vyvrcholili, keď sa naša škola premenila na jedno veľké rozprávkové kráľovstvo, v ktorom nechýbal Superman, čarodejníca, šašo, víla, princezná, fut-

balista, morská panna, turista, vianočný stromček, kovboj, policajt a mnoho iných nápaditých postáv. Masky jednotlivé i skupinové, originálne, smiešne i strašidelné. No všetky spolu boli krásne. A najkrajšie boli vtedy, keď tancovali, skákali, tešili sa a dokázali sa spoločne baviť pri rezkej hudbe od našich dídžejev deviatokov. Tretiaci predviedli dokonca aj spoločenský tanec mazurka. Na všetko dozerali pani učiteľky - turistky z Roháčov.

Všetko má svoj začiatok a koniec. Po dobrej zábave sa karneval skončil a naši žiaci sa už od dnes tešia na ten nasledujúci v roku 2021.



Hviezdoslavov Kubín – školské kolo

Školské kolo recitačnej súťaže sa v našej škole uskutočnilo na I. stupni 5.marca a na II. stupni v utorok 10. marca 2020. Nieslo sa v znamení hesla: „Slovenčina moja, krásne ty zvuky máš...“ Svedčil o tom aj výber ukážok, ktorých recitácia vyvolala u mnohých krásny umelecký zážitok. Aj v tomto školskom roku bola slabšie zastúpená poézia. Próza silnejšie dominovala najmä v tretej kategórii. Žiaci, ktorí sa umiestnili na prvých miestach, budú reprezentovať našu školu na okresnom kole, ktoré sa už tradične bude konať v Tvrdošíne. Prajeme im veľa úspechov.

Víťazi jednotlivých kategórií sú nasledovní:

I. kategória:

Poézia

1. Lukáš Tabačák, 4.A
2. Ivana Šišková, 3.A,
Richard Petrášek, 4.A
3. Leonard Geschwandtner, 3.B

Próza

1. Terézia Janoštinová, 4.A
2. Jakub Hajiček, 2.B
3. Miriama Brunčáková, 3.B

II. kategória:

Poézia

1. neudelené
2. Kamila Letošťáková, 5.A
3. Dávid Jančo, 6.A

Próza

1. Zuzana Valeková, 6.A
2. Zdenka Valeková, 6.B
3. Zuzana Janoštinová, 6.B

III. kategória:

Poézia

1. Táňa Geschwandtnerová, 7.A
2. Miriam Zemanová, 7.A
3. Vanesa Bernátová, 7.A

Próza

1. Alex Kučera, 7.A
2. Zuzana Valeková, 9.A
3. Marína Šuriňáková, 8.A,
Martin Ondroš, 9.A

ZO ŽIVOTA V MATERSKEJ ŠKOLE

Zimné potulky motýlikov

Keď nám pod nohami vŕzga sneh, lyžujeme a šmykame sa na ľade, rozhovory v materskej škole sa točia aj o lesných zvieratkách a starostlivosti o ne počas zimy. Vo štvrtok 23. januára sme s Motýlikmi využili slnečné počasie a podnikli dlhšiu vychádzku na Brehy. Okrem šantenia na snehu a ľade, sme pozorovali okolie - stromy, kríky, stopy lesných zvierat, povzbudzovali bež-

károv. Deti zvládli aj výstup a zostup po rebríku na posed, vyskúšali si sedenie aj výhľady z neho do okolia. Počas zábavy sme nezabudli ani na lesné zvieratká. Doniesli sme im dobroty - mrkvu, jabĺčka, zemiaky, suchý chlieb a rožky, seno, soľ a pre vtáčiky proso a semenka. Unavení, ale s dobrým pocitom, že o zvieratká je postarané sme sa vracali do materskej školy.



Beseda s poľovníkom

Počas mesiaca január sme sa v našej materskej škole rozprávali o lesných zvieratkách a o tom, že o zvieratká v lese sa musíme starať obzvlášť v zime. Je to úloha najmä poľovníkov. A preto sme v stredu 5. 2. 2020 v materskej škole privítali poľovníka pána Stanislava Parížu, ktorý nás potešil svojou návštevou. Zaujímavo a poučne rozprával o tom, ako sa poľovníci o zvieratká počas zimy starajú, ako často zvieratá prikrmujú a čo zvieratká radi jedia. Na ukážku priniesol parohy z jeleňa. Tiež nám pomocou vábničky predviedol zvuky rôznych zvierat. Zážitkom pre deti bola i ukážka hry na lesný roh. Deti sa

dozvedeli pri akých príležitostiach sa tento hudobný nástroj používa. Poukazoval nám obrázky a stopy zvierat, ktoré zvieratká žijú u nás, kde sa deti aktívne zapájali. Zároveň odpovedal deťom a pani učiteľkám na rôzne otázky. Všetci sme ho pozorne počúvali, najmä keď rozprával príhody zo stretnutia s rôznymi zvieratkami.

Deti sa ujavi poľovníkovi poďakovali a zaspievali piesne o zvieratkách. Beseda sa nám všetkým veľmi páčila a dúfame, že takýchto stretnutí budeme mať v našej materskej škole čo najviac. Pánovi Parížovi ďakujeme a tešíme sa na ďalšie stretnutie.



ZO ŽIVOTA V MATERSKEJ ŠKOLE

Sokoliari majstra Vagana

V stredu 4. marca 2020 k nám zavítali sokoliari zo Starej Lubovne, ktorí deti prostredníctvom zážitkového workshopu previedli životom lesa.

Učili ich rozoznať perie od srsti, daniela od jeleňa, lesné zvieratká od domácich miláčikov. Spoločne sa zahrali rôzne environmentálne hry, hmatom rozoznávali predmety ulo-

žené v tajomných krabičkách. Zoznámili sa s "Bolkom" - Sokolom rárohom, "Hádajom" - Sokolíkom pesným, "Vojtom" - Pýrom africkým, "Ferim" - Plamienkou driemavou, "Džingischánom" - Orlom skalným, ktoré si mohli zblízka pozrieť, pohladkať, pozorovať ich let, aj sa s nimi odfotiť. Tešíme sa, že sa deťom aktivita páčila.



Motýliky na lyžiarskom výcviku

Lyžovanie je super šport. Pre-svedčiť sa o tom mohli aj odvážni predškoláci z našej materskej školy. Aj tento rok sme zorganizovali pre 21 predškolákov lyžiarsky výcvik v lyžiarskom stredisku Zuberec – Janovky. Každé ráno po desiate sme za spevu lyžiarskej hymny pešo odchádzali k lyžiarskemu stredisku.

Pokročili lyžiari si celý týždeň zdokonaľovali svoje lyžiarske zdatnosti pod dohľadom trénerov a rodičov na hlavnej zjazdovke, a naši

svah, základný zjazdový postoj, zjazd, oblúky, pribrzdiť a zastaviť jazdu na lyžiach. Zdatnejší škôlkári vyskúšali aj malý vlek. Rodičia mali možnosť počas výcviku vidieť, čo sa ich ratolešti naučili a podporovať ich v snahe zdolať kopec.

Počasie nám prialo a malí lyžiari trávili na lyžiach celé dopoludnie. Na obed sme sa vracali do materskej školy, kde si deti oddýchli, rozprávali sme sa o zážitkoch, pravidlách a správaní sa na zjazdovke.



začiatkovníci si užívali svah v lyžiarskej škôlke pod vedením inštruktorov z lyžiarskej školy Moty-Ski and snowboard school.

Počas lyžovania sme sa nestretli ani so strachom ani s plačom. Deti boli z lyžovania nadšené. Dokonca aj tie, ktoré stáli na lyžiach prvýkrát zvládli po pár dňoch samostatne sa vyviezť na lyžiarskom páse na kopec, vystúpiť stranou (bokom) na

Velké poďakovanie patrí rodičom, Marekovi Hudáčkovi, Lucii Šrobovej, Petrovi Jandurovi, Štefanovi Ligasovi, Zuzke Valekovej, Janke Harmatovej, Katke Harmatovej, Gabike Šenkárovej, Šimonovi Švelaňovi, Anke Matysovej. Osobitne ďakujeme Lukášovi Chovančákovi, ktorý si našiel čas, a priblížil kvalitné základy lyžovania deťom počas celého týždňa.

Karneval v materskej škole

Vo štvrtok 20. februára sa konal v materskej škole jeden z dlho očakávaných dní - KARNEVAL. Všetky naše deti prišli v maskách svojich obľúbených hrdinov a rozprávkových bytostí. V pekne vyzdobenej materskej škole sa deti cítili ako v rozprávke. Masky sa predstavili, zatancovali si, za čo dostali sladkú odmenu, medailu a balónik. Šanteniu pri veselej hudbe nebolo konca kraja. Poďakovanie patrí rodičom, ktorí sa postarali o masky pre deti. Za pohostenie ďakujeme OcÚ. Na tento deň budú deti ešte dlho spomínať.



Marec – mesiac knihy

*Kniha je náš dobrý priateľ,
poteší nás pobaví.
Hoc je malá, hoc je tenká,
radosť veľkú nám spraví.*

*Preto deti pozor dajte,
stránky z knihy netrhajte!
Lebo, čo sa naučíte,
celý život nestratíte.*

Marec sa spája nielen s príchodom jari, obdobia, kedy sa príroda opäť prebúdzá k životu a kvitne v plnej svojej kráse, ale aj so zdrojom vedomostí a informácií - s knihami. V rámci mesiaca knihy sme si v materskej škole pripravili rôzne aktivity, ktorými si deti rozvíjali kladný postoj a vzťah ku knihe a čítaniu, naučili sa s ňou pracovať a šetrne zaobchádzať. Poznávali rôzne literárne žánre, hodnotili knižné ilustrá-

nosť, to znamená, že dieťa by malo vnímať a pochopiť, že prostredníctvom „čítania“ a „písania“ môže spoznávať okolitý svet a text mu prináša informácie, ktoré sú pre neho zaujímavé a dôležité. K rozvoju tejto gramotnosti patrilo aj oboznamovanie sa s písmenkami v textoch časopisov a kníh. Ďalej vyhľadávanie písmeniiek na predmetoch, budovách a zariadeniach označených názvami, ich „odpisovanie“- „okresľovanie“, otláčanie, prezeranie detských kníh, časopisov, encyklopédií rôznych žánrov a formátu. Naším cieľom ako pedagógov a verím, že aj Vaším ako rodičov bude deti viesť k tomu, že knihy sú zdrojom zábavy, poučenia a vzdelania. Pomôžte deťom objaviť čaro rozprávok a príbehov, tým, že sa roz-



cie a učili sa orientovať v encyklopédiách. Na základe prečítaných rozprávok a príbehov rozoznávali dobro a zlo, pozitívne a negatívne charakterové vlastnosti rozprávkových hrdinov. Zážitky z počúvania tvorivo prezentovali vo výtvarných aktivitách. Prostredníctvom tvorivej dramatiky (hranie divadielok) prežívali príbehy rozprávkových postáv, svoje pocity a nálady. Zároveň sa u detí rozvíjala predčítateľská gramot-

hodneme so svojimi deťmi čítať.

A prečo deťom čítať?

Trávime spolu čas.

Čítanie podporuje detskú fantáziu. Zlepšuje sa slovná zásoba a gramatika, dieťa si rozširuje vedomosti – rozvíja sa verbálna schopnosť dieťaťa.

Dieťa prijíma, spracováva a pamätá si informácie.

Dieťa sa prostredníctvom čítania kníh učí koncentráciu.

Prázdninové potulky

„Čo láska k horám vytvorila, dobrá vôľa nech zachová.“

Možno práve toto heslo bolo inšpiráciou nachvíľu vytrhnúť mladých z bežnej rutiny. Od televízie a virtuálneho sveta, k spoznávaní novej nádhernej prírody.

Pán farár začal od leta pozývať mladých, ale aj starších na turistiku do hôr. Boli sme spolu na Roháčskych plesách, Sivom vrchu, Brestovej, Veľkom Choči a Jánošíkových dierach, vyhliadke nad Terchovou. Vystúpili sme na vrcholy hôr, kde sme občas museli podať jeden

mladí? Ved posúďte sami. *Bolo to pekné, hoci nie vždy sa mi chcelo, ale nakoniec som šiel a vždy som tie túry zvládol a mal som z toho dobrý pocit. Najviac sa mi páčila túra na Choč a Roháčske plesá. Rád si to ešte niekedy zopakujem.* (Filip H.)

„Keď nevládzeš, pridaj!“ *toto sú slová, ktorými nás povzbudzoval každú túru niekto zospelákov. Či už to bolo na Roháčskych plesách, v Kvačianoch, alebo na Choči. Na týchto túrach sme zažili vždy plno zábavy. Cestu nám spríjemňovali le-*



druhému pomocnú ruku. Prekonávali sme prekážky, modlili sa v prírode, delili sa o jedlo. Niekedy bola túra fyzicky náročná, ale na konci mal každý dobrý pocit z toho, že to dokázal. Občas sme dostali pozvanie od miestnych kňazov, ktorí nás pohostili u nich na fare. Navštívili sme kostoly vo Valaskej Dubovej, Terchovej, Kvačianoch.

Počas jarných prázdnin sme si s mladými zašportovali v telocvični,

gendy o názvoch vrchov, hádanky, či slovné hry. Keď sme vyšli dlhú a nie vždy ľahkú cestu na vrchol, ďakovala som Bohu za to, že tu môžem byť práve s týmito ľuďmi. Po pohostení na vrchole kopcov nás čakal zostup. Bohužiaľ sme my deti cestu zišli asi o hodinu skôr, takže nasledovalo čakanie. Keď už konečne dospeli prišli, išli sme buď na miestnu faru, alebo nám pán farár každému kúpil po nanuku. (Miška V.)



na Popolcovú strediu sme sa pomodlili križovú cestu na Kýčery. Tiež sme sa vybrali na výlet z Hút, okolo mlynov, Kvačianskou dolinou do Kvačian a späť.

Vždy boli vítaní všetci čo prišli, vždy sa našli ochotní ľudia, ktorí pomohli s odvozom. S túrami a návštevami zaujímavých miest plánujeme pokračovať aj počas prázdnin v roku 2020, tak už teraz všetkých srdečne pozývame. A čo na to naši

Už sme dospeli do veku, keď nás rodičia pustia na výlet aj s kamarátmi. Je dobré, keď máme s kým dospelým ísť, kto to vie zorganizovať. Turistika s pánom farárom je o kamarátoch, srande a voľnosti od rodičov. Prvýkrát som navštívila Jánošíkove diery. To bolo zatiaľ najďalej, kde sme boli. Sľúbili nám, že ak nás bude viac, pôjdeme aj ďalej. Preto nesedte doma, balte kufrá a vyhajzte. (Tanička G.)

Národný týždeň manželstva

Ja, M., beriem si teba, M., za manžela/ku a sľubujem pred všemohúcim Bohom, že ti budem verným/ou manželom/kou a že ťa nikdy neopustím ani v šťastí, ani v nešťastí, ani v zdraví, ani v chorobe a že ťa budem milovať a ctíť po všetky dni svojho života.



NÁRODNÝ TÝŽDEŇ
MANŽELSTVA

Slová, ktoré si zaľúbenci tak odhodlane sľubujú v deň svadby pri oltári. Všetci, čo žijeme v manželstve však vieme, že život prináša krásne a radosť, ale aj smutné a ťažké chvíle. V súčasnej dobe sa veci neopravujú, ale vyhodí a menia za nové. Mnohí ľudia rovnako pristupujú aj k riešeniu problémov v manželstve. Nesnažia sa napraviť vzťahy, ale pri prvom probléme z manželstva utekajú a menia partnera za iného.

Celosvetová kampaň Národný týždeň manželstva vznikla v Anglicku v roku 1997. Jej cieľom je propagovať a podporiť manželstvo ako vzácnu hodnotu pre moderného človeka. Kampaň vytvára priestor, kde si môžeme pripomenúť, že spokojné manželstvo nie je samozrejmosť, ale vzťah, ktorý by sme mali rozvíjať. Koná sa tradične vo „Valentínskom týždni“, v súčasnosti je do nej zapojených 30 krajín. Slovensko sa do Národného týždňa manželstva zapojilo po desiaty krát. Tento rok pod názvom – **Náš príbeh**.

V našej farnosti sme sa do tejto kampane zapojili od pondelka 10. februára, do piatku 14. februára 2020 a snažili sme sa prepojiť duchovné aktivity so zábavou.

V pondelok po svätej omši sa rodiny spolu s deťmi vybrali do telocvične pri ZŠ a spolu si zašportovali a zabavili sa.

Filmový večer bol na programe

v utorok, deťom sa premietala rozprávka a manželia si mohli pozrieť film – Vojnový kabinet. Všetci sme si užili drobné občerstvenie a pu-kance.

V stredu večer sme začali Korunkou k Božiemu milosrdenstvu. Následne sme zahájili turnaj párov v bowlingu, ktorého sa zúčastnilo 13 tímov, poniektorí boli tréningoví, iní nie, ale išlo najmä o zábavu a tú sme si veru užili. Keďže sa našlo pár ochotných sponzorov, tak víťazi boli odmenení.

Vo štvrtok sme sa po sv. omši, pri adorácii modlili a prosili za rodiny a manželstvá našej farnosti.

Vyvrcholením tohto týždňa bola piatková svätá omša, pri ktorej si manželia obnovovali svoje manželské sľuby. Obnova sľubov však nebola spoločná, ale každý manželský pár si obnovil svoj sľub osobitne, pred oltárom. Citila som bázeň a úctu, pri pároch, ktoré spolu žijú 40, 50 a viac rokov, pri pároch, ktoré prišli o dieťa, pri pároch, ktoré spolu prekonávajú, alebo prekonali ťažkú chorobu. Na mnohých bolo vidno radosť a dojatie z obnovy sľubov. Po svätej omši nasledovala večera s malým darčekom, veselou súťažou pre prihlásené páry.

Každá cesta manželstvom je krásna, ale zároveň náročná. Chceme vytrvať a byť verní aj v čase skúšok.

Tak nám Pán Boh pomáha!
mš

Radost' rozdávaním rastie

Narodenie Ježiša Krista na Via-noce sa spája s Veľkonočnými sviatkami. Bez príchodu Ježiša na túto zem, by sme nemohli sláviť jeho zmŕtvychvstanie.



Koledovanie Dobrej noviny vo svojom 25. jubilejnom roku sa nieslo pod heslom „Budme požehnaní /m!“

Do tejto akcie sa aktívne zapojili aj deti zo Zuberca, ktoré nacvičovali pod vedením Danky Žuffovej. Pri ďakovnej sv. omši, ktorá bola

v Tvrdošíne vo farskom kostole, a tiež vysielaná do celého Slovenska STV, mali možnosť podeliť sa so svojim koledovaním a priblížiť oslavu Ježišovho narodenia, cez ľudové zvyky,

so všetkými ľuďmi dobrej vôle.

Nie len všetci koledníci, ich rodiny, kňazi, ale aj tí, ktorí koledníkmi otvárajú srdcia i dvere svojich príbýtkov, sú požehnaním pre Slovensko

i celý svet. Riaditeľ Dobrej noviny okrem iného povedal: „Sme radi, že ste s nami už 25 rokov. Ďakujeme a nech vás Pán aj naďalej požehnáva a posilňuje vo vašej добрote.“ Sv. omšu celebraval otec biskup Andrej Imrich

Text a foto: sr. Božena

Cena Janoviek 2020

Obec Zuberec, lyžiarsky oddiel pri Telovýchovnej jednote Roháče Zuberec a Roháče s.r.o. Zuberec, zorganizovali v nedeľu 8. marca 2020 v lyžiarskom stredisku JANOVKY lyžiarske preteky v obrovskom slalome pre občanov Zuberca – Cena Janoviek 2020 a O pohár starostu obce Zuberca.

Výsledková listina:

Por.č.	Meno	Čas	Strata
Staršie ženy			
1.	ŠROBOVÁ Lucia	00:46,48	
2.	ŽUFFOVÁ Janka	00:50,79	00:04,31
3.	JURINOVÁ Beata	00:51,55	00:05,07
4.	MATYSOVÁ Andrea	00:51,57	00:05,09
5.	PETRÁŠKOVÁ Denisa	00:56,71	00:10,23
Starší muži			
1.	PALČO Pavol	00:42,61	
2.	ŠROBA Rastislav	00:43,91	00:01,30
3.	ŠURIŇÁK Jozef	00:44,09	00:01,48
4.	GONDA Miloš	00:46,62	00:04,01
5.	FANDÁK Rastislav	00:51,08	00:08,47
6.	ŠIŠKA Marek	00:53,47	00:10,86
7.	ŽUFFA Rudolf	00:54,31	00:11,70
8.	ŠURIŇÁK Dávid	01:01,11	00:18,50
Seniorky			
1.	JANOŠTÍNOVÁ Marta	02:11,16	
Seniori			
1.	ŠROBA Marián	00:47,97	
2.	FILEK Juraj	01:04,83	00:16,86
Snowboard			
1.	ŽUFFOVÁ Agáta	01:10,88	
2.	ŠROBOVÁ Viktória	01:42,65	00:31,77
Snowboard			
1.	LITVA Pavol	00:56,71	
2.	GEJDOŠ Šimon	00:57,87	00:01,16
3.	KLIMEK Daniel	00:58,27	00:01,56
4.	HRKEL Michal	00:59,41	00:02,70
5.	KULINA Lukáš	01:01,99	00:05,28
6.	PETRÁŠEK Matúš	01:12,51	00:15,80
7.	BEBEJ Peter	01:55,30	00:58,59

PONUKA HOTOVÝCH JEDÁL

Reštaurácia Horec – Zuberec

podľa dovoľených hygienických opatrení ponúka

ROZVOZ hotových jedál v jednorázových hygienicky balených plastových miskách v čase od 12:00 do 14:00 hodiny.

Objednávky sa prijímajú telefonicky na čísla 043 5395 192, alebo 0905 822 586 v čase od 7:30 do 12:00 hod., alebo osobne pri reštaurácii.

Rozvoz a donáška jedál je aj pre firmy a pracovné skupiny. Platba je možná gastrolistkami alebo hotovosťou. Jedálny lístok je zverejnený na stránke www.kamobedovat.sk - Reštaurácia Horec Zuberec – 3o media Habovka.

Po stopách našich predchodcov

Stalo sa už tradíciou, že členovia TOPRu, HZS a HS sa pravidelne stretávajú v druhej dekáde mesiaca februára v Roháčoch na Lúčnej a odtiaľ idú jeden rok do Chochoľovskej doliny a následne druhý rok na Zverovku. Tieto stretnutia sa začali pravidelne uskutočňovať už od roku 2000 pri príležitosti 55. výročia známej záchrannej akcie záchrany partizánov z partizánskej nemocnice pod Salatínom.

Záchranná akcia poľského TOPRu sa začala 11. februára 1945 v skorých ranných hodinách v Zakopanem a skončila 12. februára 1945 o 16.40 hod. v Chochoľovskej doline. Trvala 35 hodín. Odtiaľ ranených previezli do nemocnice v už oslobodenom Zakopanem. To trvalo ďalších 7 hodín.

„Záchranná akcia bola dramatická, vyčerpávajúca, no predovšetkým veľmi nebezpečná“. Takto to

zapísal do knihy záchranných akcií vtedajší náčelník TOPRu Zbigniew Korosadowicz. V tom čase bolo na Zverovke okolo 30 nemeckých vojakov.

V piatok 14. februára 2020 sa vybralo 19 členov HZS do chatky turistického oddielu z Nižnej v závere Láтанej doliny, aby urobili prípravu na sobotňajšie stretnutie. V sobotu ráno sa k nim pripojili ďalší členovia horskej služby spolu aj s rodinnými príslušníkmi. Krásne slnečné počasie umocňovalo priateľské stretnutie na hrebeni Lúčnej. Z Chochoľovskej doliny prišlo 30 členov a sympazitantov TOPRu. Čas stretnutia o 12.00 hod sa dodržal. Priateľské objatia, podanie rúk, úsmev na tvárach zúčastnených dokazoval radosť zo stretnutia. Po krátkom občerstvení sa účastníci spúšťajú do Láтанej doliny a na Zverovku. Tu na nich čakal autobus

Vypísané z matriky

Narodili sa

Amanda Šimičáková	Šimon Šroba
Damián Chovančák	Vanesa Šišková
Matias Kovalčík	Vanesa Karetková
Nina Opolská	Zuzana Fileková
Rita Sulová	Oliver Škerda
Matias Hudáček	

Manželstvo uzavreli

29.02. Roman Ščepka a Blažena Jančová

Blahoželáme jubilantom

50 rokov manželstva	75 rokov
Alojz a Margita Tekelovi	Mária Šišková
70 rokov	Agneša Šrobová
Pavol Vidiečan	Agneša Tarajová
Otília Bistarová	80 rokov
Mária Šišková	Anna Tarčáková
Filoména Jančová	Jozef Kulašník
Anna Urbanová	Karol Matkuliak
Jozef Gonda	85 rokov
Agneša Šuriňáková	Július Magerčák
Bernardína Balleková	Irena Fileková
Jozef Jančo	
Vilma Bebejová	
Ing. Roman Pilarčík	

Čaprevadili sme na poslednej ceste

06.01. Kamila Jantoláková rod. Hudecová (1932)
 04.02. Ján Vitanovec (1936)
 14.02. Ing. Kveta Žáková (1963)
 12.03. Peter Filek (1943)
 28.03. Anna Harmatová rod. Kovalčíková (1951)
 30.03. František Borsík (1935)



a ďalšie dopravné prostriedky, ktoré ich odviezli do Koliby JOSU, kde pokračoval kultúrny program. Po večeri si prítomní účastníci pozreli filmy z doterajších 20tich ročníkov, ktoré pripravil Ján Jurina a Vladimír Žuffa. Dobrú náladu udržovala „zmiešaná“ ľudová hudba našich a poľských hudobníkov. Po dvadsa-

tý hodine večer sme sa rozlúčili s prianím... Veľa zdravia a spoločná nádej na stretnutie v roku 2021 v Chochoľovskej doline. P.S. V poľskom týždeníku GORY bol opublikovaný tiež veľký článok s fotodokumentáciou z tohto podujatia.

Stanislav Jandura
 Foto: Vladimír Žuffa

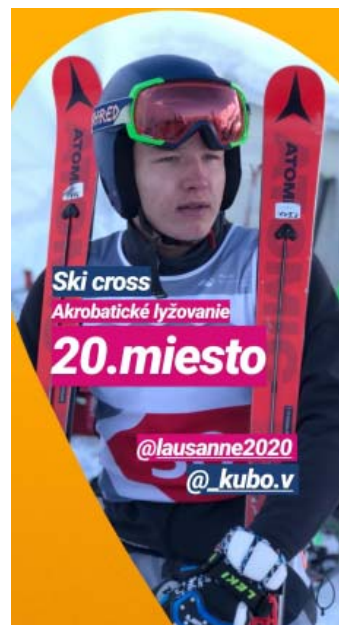
Jakub Valek ukázal svoj talent

Najstarší lyžiar z lyžiarskeho odiedlu v Zuberco je Jakub Valek. Študuje na Strednej športovej škole v Banskej Bystrici, súťažne závodí za juniorov. Jakubova príprava na sezónu je väčšinou na ľadovcoch

v zahraničí. V minulej sezóne absolvoval 30 štartov a tento rok to bolo 28. Jeho cieľom je dostať sa do reprezentácie Slovenska, no k dosiahnutiu mu chýbalo pár bodov. Chcel to vybojovať ešte túto sezónu, ale

keďže sa preteky ku koncu sezóny zrušili, tak bude o to bojovať o rok. V januári sa mu podarilo zúčastniť sa na Zimnej mládežníckej olympiáde vo Švajčiarsku. V poradí tretia Zimná juniorská olympiáda sa konala v dňoch 9. 1. - 22. 1. 2020 v Lausanne. Celkovo súťažilo 1800 športovcov zo 79 krajín z celého sveta. Slovensko reprezentovali 49 športovci ktorí súťažili v šestnástich disciplínach. Jakub sa síce neprebojoval v zjazdovom lyžovaní, vyskúšal skicross a dostal miestenku na olympiádu. Vo veľkej konkurencii si vybojoval 20-te miesto a ako tím skončili na krásnom 14-tom mieste. Slováci si domov priniesli tri strieborné a sedem bronzových medailí. Bol to preňho neskutočný zážitok a už teraz sa teší, že popri zjazdovom lyžovaní bude zbierať body aj v skicrosse. Držíme mu palce, aby nás aj naďalej tak pekne reprezentoval.

Zuzana Valeková



Zuberská foršta

V sobotu 22. februára 2020 sa odjazdila v poradí už deviatá Zuberská foršta. Na štart sa postavilo 17 snowboardistov a 17 lyžiarov z viacerých kútov Slovenska a tento rok aj traja jazdci z Gruzínska. Aj napriek zlým snehovým podmienkam sme sa snažili urobiť maximum a podarilo sa v spolupráci s Ludkom Snovákom postaviť dva skoky na jednej platforme. Umiestnenie skoku sa však posunulo vyššie, ako sme boli zvyknutí a to hore ku bufetu Osmelovňa. Pod záštitou delegáta sa prvý krát na Foršte dali získať aj drahocenné body do FIS Európskeho pohára. Kvalifikácia sa išla na dve jazdy, z ktorej sa lepšia počíta-

la. Vidieť bolo viacero 720 stupňových a 540 stupňových rotácií. Finále sa jazdilo na tri jazdy, z ktorých sa počítali dve (s rôznymi trikmi). Jazdenie bolo na hranici ľudských a gravitačných možností. Videli sme viacero spektakulárnych skokov, ktoré jazdci poslali ďaleko za ideálny dopad. Fantastické finále. Najlepšie sa na snowboarde vo finále darilo Borisovi Karolčíkovi, ktorý zajazdil Fs 720, SwBs 540 a neustátu Fs 1080. Druhé miesto bral Dušan Bízik s Fs 720 a Bs 540, tretie miesto išlo Lukášovi Droppovi, ktorý sa hecovaľ na šialené veci, najmä na záver. Evka Hanicová predviedla veľmi štýlovú trojkovú rotá-

ciu, za ktorú by sa nemuseli hanbiť ani chalani. Z juniorov najlepšie zaskákal Martin Józsa, druhý Marek Pažitný, a na tretom mieste skončil snowboardista z Habovky Daniel Klimek. Na lyžiach dominoval Michal Oravec, druhý sa umiestnil Nika Eloshvili z Gruzínska, a tretí skončil Marian Sumke. Juniori na lyžiach v poradí prvý Filip Štrba, druhý Hugo Neupauer, a tretí skončil domáci pretekár zo Zuberca Miroslav Škorík. Už tradične na záver prebehla šialená fínska jazda (viacerí jazdci za sebou). Diváci vo vytržení a to ešte nasledovala bohatá tombola. Každý rok asi musí byť jediný a ani tento nebol výnimkou.



Nečakaná zmena miesta skoku so sebou priniesla náročnejšiu logistiku, no za odmenu nám poskytla krásny výhľad na Roháče a Zuberec. Ani tento rok by sme to nezvládli bez podpory strediska Zuberec - JANOVKY, veľké ďakujeme. Taktiež ďakujeme hlavným sponzorom Snowboard-online.sk a S. Montage, obci Zuberec a Slovenskej lyžiarskej asociácii. V neposlednom rade obrovské ďakujeme parí Vám fanúšikom za skvelú atmosféru, že ste prišli podporiť aj keď to nebolo také pohodlné ako dole pri parkovisku. Dúfame, že ste si to užili a tešíme sa na Vás na budúcom jubilejnom desiatom ročníku.

Šimon Gejdoš
Foto: Lukáš Kucej