ZUBERSKÉ NOVINY

PODROHÁČSKY OBČASNÍK

Ročník XXVII. | Číslo 1/2023 | 6. 4. 2023

Podstata kresťanstva

Ak chceme vystihnúť podstatu kresťanského náboženstva, musíme vziať do úvahy dve roviny: jednou je vonkajšia stránka kresťanstva, ako je napríklad určitý životný štýl kresťanov, ich chápanie rodiny, kultúra, umenie, medziľudské vzťahy, vzájomná spolupatričnosť, zmysel života, morálka, chápanie radosti aj bolesti, rozličné tradície vyplývajúce z kresťanstva a pod.

Druhou rovinou hodnotenia kresťanstva je jeho jadro, ktoré predstavujú udalosti dejín spásy, osobný vzťah človeka k Bohu, prijímanie sviatostí, modlitba, liturgia, rozhovor človeka s Bohom, spytovanie svedomia pred Božou tvárou a iné prejavy duchovného života človeka v osobnom vzťahu k Bohu.

Možno povedať, že človek sa stáva veriacim až v tejto druhej rovine. Prvá rovina je vonkajším prejavom, dôsledkom druhej roviny. Na tejto prvej rovine kresťanstva ľudia nachádzajú pocit bezpečia, spoločenského súladu, obdivujú kresťanské umenie rozličných smerov a prežívajú svoj život ako pokojný a bezpečný. Avšak takéto a podobné hodnoty by sme mohli nájsť aj v prostrediach s inými hodnotovými východiskami. Prvá rovina predstavuje len ovocie tej hlbšej roviny, na ktorej ľudia komunikujú s Bohom a živo v sebe prežívajú všetky udalosti dejín spásy.

Je dobré pripomenúť si toto členenie náboženských charakteristík práve na Veľkú noc, pretože počas týchto sviatkov sa dostávame do najcentrálnejšieho jadra kresťanského náboženstva. Prežívame tu čosi neslýchané, a to fakt, že Ježiš vstal z mŕtvych! Celá spomínaná druhá rovina kresťanstva je postavená na pravde o Ježišovom zmŕtvychvstaní. Jeho zmŕtvychvstanie si však nesmieme predstavovať tak, ako napríklad vzkriesenie naimského mládenca alebo vzkriesenie Lazára v Betánii. Ježiš týchto ľudí jednoducho vrátil do takého života, aký mali pred smrťou a tá smrť zas na nich po nejakom čase čakala. Ježiš však vstal z hrobu inakším spôsobom. Vstal do inakšieho sveta, než je náš časný svet. Ježiš vstal „do šíreho Božieho horizontu a odtiaľ sa zjavuje svojim“ (Benedikt XVI.: Ježiš Nazaretský, II. diel, Dobrá kniha Trnava 2011, s. 238).

Tak sa pýtame: Kde je vlastný veľkonočný priestor v nás? Jednoznačnou odpoveďou na túto trefnú otázku je, že náš veľkonočný priestor je v tej druhej rovine, a síce v samotnom jadre kresťanskej viery. Ak by sme zostali len na prvej rovine spomínanej v úvode, potom by sme zostali len pri veľkonočných zvykoch, ako sú oblievačky, maľované vajíčka, viac-menej pasívna účasť na bohoslužbách v kostole a podobne. Nám však musí ísť o niečo viac, a to o zachytenie tohto Božieho horizontu, o ktorom hovoril pápež Benedikt XVI. Len vtedy sa nás zmocní veľkonočná správa v celej svojej kráse a v celej svojej účinnosti. Len takto sa staneme veľkonočnými ľuďmi. Až toto je veľkonočný ideál. Všetko ostatné je prostriedok.

Pamätajme teda na modlitbu, prijímanie sviatostí, na aktívne zapojenie sa do liturgie aspoň v nedeľnom zhromaždení Božieho ľudu a na intenzívne prežívanie tajomstiev spásy v týchto najsilnejších udalostiach našej spásy.

Mons. Anton Tyrol
farár Zuberec

Zakúpili sme AED (automatický externý defibrilátor) – je verejne dostupný pri vchode do kultúrneho domu

AED je prenosný prístroj, intuitívny a jednoduchý na ovládanie, určený pre laické použitie. Jeho obsluhu vďaka hlasovým povelom v slovenskom jazyku zvládne ktokoľvek. Slúži na elektrickú liečbu porúch srdcového rytmu. Defibrilátor pomáha poskytnúť bezodkladnú prvú pomoc pri zástave srdca ešte pred príchodom záchranárov. Po zapnutí prístroja Vás bude AED viesť resuscitáciou pomocou povelov. Každé 2 minúty vykoná analýzu srdcového rytmu, počas ktorej sám vyhodnotí potrebu podania výboja. Výboj buď doporučí a podáte ho na pokyn AED stlačením tlačidla, alebo nebude doporučený.



Čoraz viac rôznych organizácií, obchodných domov, či samospráv považuje AED za bežnú súčasť starostlivosti a bezpečnosti zamestnancov, občanov či návštevníkov. Preto sme sa aj my spoločne s poslancami obecného zastupiteľstva rozhodli, po vzájomnej konzultácií so zdravotníkmi, zakúpiť uvedený prístroj na včasné poskytnutie prvej pomoci.

Po inštalácii AED boli preškolení na jeho používanie poslanci obecného zastupiteľstva, pracovníci obce, školy, múzea, dobrovoľní hasiči, členovia horskej služby a aj niektorí zdravotníci z našej obce. Samozrejme nie všetci, ale tí, ktorí mali záujem a na školenie si našli čas. V prípade záujmu o preškolenie radi zorganizujeme ďalšie školenia.

Náš prístroj bude zaregistrovaný v mape AED v systéme operačného strediska záchrannej zdravotnej služby na webovej stránke 155.sk.

Neváhajte v prípade potreby prístroj využiť, pretože vďaka nemu môžete zachrániť ľudský život. K dispozícii je nepretržite na budove nášho obecného úradu, pri vchode do kultúrneho domu.

Pavol Šroba

Náhla zástava srdcového obehu môže postihnúť kohokoľvek, kdekoľvek a kedykoľvek. Je príčinou úmrtia až 15-tisíc obyvateľov Slovenskej republiky ročne. Viac ako polovica z tohto počtu zomiera skôr, ako dostane neodkladnú odbornú záchranársku a lekársku starostlivosť.

Prečo je dobré mať AED na dosah? Čas do podania výboja je najkritickejším faktorom prežitia náhlej srdcovej zástavy. Možno ho významne znížiť, ak je AED na mieste príhody a môže sa rýchlo použiť. Nakoľko dojazdový čas ZZS je približne 15 minút, poskytnutá prvá pomoc laikom s dostupným AED defibrilátorom je najdôležitejší faktor. Mozog odumiera ako prvý, a to už po 4 – 5 minútach od zástavy obehu. Bez poskytnutia prvej pomoci dochádza k jeho nezvratnému poškodeniu a pacient zomiera.

Z rokovania 3. zasadnutia obecného zastupiteľstva 23. 02. 2023

Obecné zastupiteľstvo na rokovaní zobralo na vedomie: kontrolu plnenia uznesení, informácie starostu obce, Plán investičných zámerov obce Zuberec v roku 2023, Správu o činnosti hlavného kontrolóra za rok 2022, Prípravu VZN obce Zuberec o určovaní pravidiel času predaja v obchode, času prevádzky služieb na území obce Zuberec, Prípravu výberového konania na funkciu hlavného kontrolóra obce Zuberec.

Obecné zastupiteľstvo schválilo: Kúpu novovytvorených pozemkov pod budúcu miestnu komunikáciu v k.ú. Zuberec, v lokalite Pod Kýčerou, vytvorených geometrickým plánom č. 20/2022 zo dňa 29.9.2022 overeného pod č. G1 415/22 (vyhotoviteľ: GEOMAL Slovensko, s.r.o., IČO: 36 742 473) nasledovne:

- parc. reg. „C“ č. 1284/35 orná pôda o výmere 122 m², č. 1284/36 ostatná plocha o výmere 38 m² a č. 1284/37 orná pôda o výmere 270 m² v celosti, spolu o výmere 430 m² od predávajúceho Miroslava Maťkuliaka, v cene 1 euro / 1m²,
- parc. reg. „C“ č. 1284/18 orná pôda o výmere 78 m² a č. 1284/31 orná pôda o výmere 10 m² v celosti, spolu o výmere 88 m² od predávajúceho Mareka Kluchťáka, v cene 1 euro / 1m².

Ďalej schválilo zámer odpredaja novovytvorenej parcely CKN č. 247/18 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 145 m², vytvorenej geometrickým plánom č. 46193537-108/2022 zo dňa 15.8.2022 overeného pod č. G1 347/22 (vyhotoviteľ: Ing. Juraj Karolčík, Námestovo, IČO: 46193537), pre vlastníkov bytov č. 406 zapísaných na LV 1765 v k.ú. Zuberec.

Mgr. Pavol Šroba, starosta obce

Participácia občanov na rozvoji obce 2023

Obec Zuberec vyhlasuje na rok 2023 výzvu na Participáciu občanov na rozvoji obce. Na samotnú realizáciu zámerov sme v rozpočte obce vyčlenili 3000 €, pričom na jeden zámer je možné získať maximálne 500 €.

Zapojiť sa môžu jednotlivci alebo neformálne skupiny občanov, ktorí chcú nejakým spôsobom participovať na skvalitnení života v našej obci, či už v oblasti **kultúry, športu, životného prostredia, aktivít pre deti a mladých ľudí, v humanitnej a charitatívnej oblasti.**

Veríme, že sa nám spoločne podarí prostredníctvom tejto výzvy zrealizovať Vaše myšlienky, ktoré budú mať prínos pre obyvateľov a návštevníkov našej obce. Z poskytnutých finančných prostriedkov je možné uhradiť materiálno-technické náklady, avšak dôležitou súčasťou je vlastná práca – participácia na realizácii navrhnutého zámeru, či projektu v našej obci.

Časový harmonogram:

Vyhlásenie participácie a možnosť podávania žiadostí: **od 7.4.2023 do 8.5.2023**

Hodnotenie žiadostí: **od 9.5.2023 do 14.5.2023** - žiadosti budú hodnotiť poslanci obecného zastupiteľstva v Zuberci

Zverejnenie výsledkov: **15.5.2023**

Realizácia zámerov: **od 16.5.2023 do 30.11.2023**

Finančné vyúčtovanie: **hneď po zrealizovaní zámeru, najneskôr však do 15.12.2023**

Formulár žiadosti si môžete stiahnuť na stránke obce, prípadne vytlačený vyzdvihnúť v Turistickej informačnej kancelárii. Vyplnený a podpísaný formulár je potrebné poslať **e-mailom** (obec@zuberec.sk) alebo **priniesť osobne na Obecný úrad v Zuberci.**

Tešíme sa na Vaše nápady.

Pavol Šroba

V OBRAZE – informácie z našej obce do vášho mobilu

V OBRAZE
Viem, čo sa deje

Milí spoluobčania, na stránke obce Zuberec je pre Vás k dispozícii mobilná aplikácia V OBRAZE. Aplikáciu si môžete veľmi jednoducho a rýchlo nainštalovať. Táto služba je pre všetkých občanov zdarma. Prostredníctvom nej rýchlo získate užitočné informácie z obce, ktoré máte neustále k dispozícii. Doteraz používaný systém odosielania SMS miestneho rozhlasu bude aj naďalej v prevádzke.

O čo ide a čo aplikácia dokáže?

Pomocou tejto aplikácie môžete dostávať všetky aktuálne informácie z našich webových stránok priamo do svojich mobilných telefónov a tabletov. Aplikácia Vám prináša prehľad aktualít z nášho webu, upozorní Vás na nové správy, dozviete sa včas o pripravovaných akciách, získate prehľad o vývozoch a zberoch odpadov v obci, či iné informácie poskytované prostredníctvom miestneho rozhlasu. Na novú správu Vás upozorní notifikácia. Do aplikácie sa nemusíte registrovať, neposkytujete žiadne osobné údaje.

Ako si aplikáciu stiahnuť?

Vo Vašom mobile si otvorte aplikáciu Obchod Play, AppStore alebo HUAWEI AppGallery.

Aplikáciu si môžete stiahnuť aj cez QR kódy zverejnené na stránke.

Do vyhľadávacieho okna zadajte názov „V OBRAZE“.

Kliknite na Inštalovať.

Po nainštalovaní kliknite na položku Otvoriť (povoliť oznámenia).

Po otvorení pridajte nový subjekt - Zuberec.

Po výbere subjektu sa dáta automaticky z webu nahrajú do mobilnej aplikácie.

Aké informácie v aplikácii nájdete?

- Aktuality
- Správy
- Hlásenia miestneho rozhlasu
- Pozvánky na akcie
- Kalendár podujatí a zberov odpadov
- Iné informácie

Stiahnuť na App Store

TERAZ NA Google Play

OBJAVÍTE V AppGallery

Podrobnejší postup ako si aplikáciu nainštalovať nájdete na www.aplikaciavobraze.sk.

Pavol Šroba

Doplnenie knižničného fondu do Obecnej knižnice v Zuberci

Obec Zuberec na konci minulého roka nakúpila do obecnej knižnice nové knihy rôznych žánrov od slovenských a zahraničných autorov. Tento nákup sme realizovali prostredníctvom získanej dotácie z verejných zdrojov vo výške 1 300 € z prostriedkov Fondu na podporu umenia. Povinné spolufinancovanie projektu bolo realizované z rozpočtu obce Zuberec. Minuloročná ponuka kníh v knižnici sa prostredníctvom tohto projektu rozrástla o 115 nových titulov, ktoré veríme, že potešia čitateľov v každom veku. Fondu na podporu umenia aj touto cestou ďakujeme za podporu nášho projektu s názvom Doplnenie knižničného fondu do Obecnej knižnice v Zuberci. Chceme poznamenať, že nielen v roku 2022, ale aj v predchádzajúcich rokoch Fond na podporu umenia poskytol finančné prostriedky na nákup kníh do Obecnej knižnice v Zuberci. Z verejných prostriedkov sme tak za posledných sedem rokov získali dotáciu na nákup kníh vo výške 8 900 € a zakúpili tak množstvo nových knižných titulov.

Z verejných zdrojov podporil fond na podporu umenia

Súčasných čitateľov, ale aj nových čitateľov, srdečne pozývame do priestorov knižnice v Zuberci, kde je možnosť každý utorok v čase od 15.00 do 17.00 hodiny absenčne vypožičať knihy z ponuky knižnice.

Pri tejto príležitosti tiež vyzývame všetkých čitateľov a návštevníkov knižnice, ktorí majú zapožičané knihy dlhšiu dobu, aby ich v krátkom čase vrátili späť do knižnice, aby tak mohli slúžiť ďalším čitateľom.

Pavol Šroba

Snehová kalamita

Prvý februárový týždeň zaradil našu obec medzi 108 samospráv, ktoré vyhlásili mimoriadnu situáciu z dôvodu snehovej kalamity. V dôsledku mimoriadneho a dlhodobého sneženia došlo k zníženiu prejazdnosti a zjazdnosti na štátnych a miestnych komunikáciách, chodníkoch a spevnených plochách. Vysoké mantinely, zužujúci sa profil komunikácií, neprehľadnosť križovatiek ohrozovali bezpečnosť premávky a bežná zimná údržba už nebola dostačujúca na bezpečné zabezpečenie dopravy a pohybu obyvateľstva. Vyhlásenie mimoriadnej situácie od 02.02. do 08.02. umožnilo krízovému štábu nasadiť



techniku a prostriedky na zamedzenie rizík ohrozenia. Štyri nakladače, kolesový traktor s návesom, štyri traktory so snehovými radlicami pomohli dostať situáciu pod kontrolu. Vďaka patrí vedeniu a strojníkom Roľníckeho podielníckeho družstva, spoločnosti Roháče, spol. s r. o., Cestným stavbám Liptovský Mikuláš, zamestnancom obecného úradu. Vzniknuté množstvá snehu určite obec ako Zuberec nedokážu paralyzovať, ale treba brať zreteľ aj na bezpečnosť návštevníkov a tranzitujúcu dopravu obcou, ktorá vykonanými opatreniami nebola obmedzená.

Text a foto: Ing. Jozef Valek

Veľká cena Zuberca Preteky psích záprahov 2023

V dňoch 18. a 19. februára v Múzeu oravskej dediny prebiehala Veľká cena Zuberca – Preteky psích záprahov 2023. Napriek vrtochám v počasí počas celého týždňa



pred podujatím, sa ho organizátorom podarilo pripraviť. I napriek tomu, že v sobotu nebolo veľmi príjemné počasie, bol záujem zo strany návštevníkov veľký. Prišli povzbudiť pretekárov zo Slovenska, Česka, Poľska, Maďarska, Estónska, Luxemburska a Nemecka. Na pretekoch štartovalo 57 pretekárov. Keďže víkend predtým sa konali preteky v Taliansku, pretekári z Estónska to mali po ceste domov.

V nedeľu, pre nepriaznivé počasie a neutíchajúci dážď už od sobotného popoludnia, bolo druhé kolo pretekov zrušené.

Ďakujeme všetkým za pomoc pri organizácii tohto podujatia.

(r)

Foto: Peter Leginus

Pre stavebníkov pribudli ďalšie nové rozvody elektrickej siete

Značne rozptýlená výstavba rodinných domov doteraz prebiehala aj v lokalitách, kde chýbajúce elektrické rozvody dočasne riešili dlhé provizórne vzdušné prípojky. Tieto môžeme považovať za minulosť. Na Hradoch 19 a na Prťoch 24 rozvodných skríň vytvára nové pripojenie do siete, odkiaľ je možné pripojiť



uvažované stavby. Prte posilní nová kiosková trafostanica veľkosti 800 kw s pripojením vysokonapäťovým káblom v dĺžke cca 369 m. Nízkonapäťový kábel je vedený v pozemku cesty, no skrine pre napoje-

nie rodinných domov stavebníkov sú umiestnené v plánovanom rozšírení súčasného pozemku cesty, čo predstavuje cca 0,8 m v súčasnom pozemku vlastníka. Celkovo sa položilo 3371 m rozvodov a v našej réžii sme do výkopu pripoložili po celej trase chráničku pre možné využitie pri realizácii rozvodu verejného osvetlenia. Sústavy doplnili chýbajúce uvažované časti, ktoré zastavovacie štúdie a územný plán plánujú pre výstavbu rodinných domov.

Text a foto: Ing. Jozef Valek

Zodpovednosť za psa by ste mali brať vážne

Hovorí sa, že pes je najlepším priateľom človeka. Pre mnohých z nás je pes neoddeliteľnou súčasťou života. Často však vidíme psíky voľne pobehujúce po verejných priestranstvách. Určite sa môže aj zodpovednému majiteľovi stať, že pes jednoducho utečie. Ale je nezodpovedné, aby životným priestorom psa boli ulice Zuberca. Nikomu z nás túlavý pes neprispieva k istote a pocitu bezpečia na ulici. Potulujúce sa psy dokážu vážne ohrozovať chodcov, cyklistov, nútia vodičov automobilov ku skratovým reakciám za volantom. Túlajúce sa psy vedia byť agresívne voči iným psom, hoci vedeným na vôdzke ich majiteľom. Často krát práve tieto večne túlajúce sa psy nemajú preukaz o očkovaniach proti chorobám nebezpečným nielen pre nich samotných, ale i pre človeka. Nikto z nás, majiteľov psov, nedokáže dokonale predvídať správanie svojho psa. Stane sa, že i ten najzodpovednejšie vedený pes sa zatúla, ohrozí suseda.

So starostlivosťou o štvornohých domácich miláčikov prichádza aj zodpovednosť za všetko, čo vykonajú. Aby ste mali svojho psíka neustále pod kontrolou, mal by byť počas prechádzky na vôdzke. Práve s týmto pravidlom majú mnohí majitelia psov problém, čo môže viesť ku komplikáciám. Voľne pobehujúci pes môže niekomu ublížiť alebo vyvolať konflikt s iným psom, z ktorého nemusí vyjsť bez zranení. Podľa zákona o podmienkach držania psov je za psa vždy zodpovedný držiteľ psa alebo osoba, ktorá ho vedie, či nad ním vykonáva dohľad.

Obec Zuberec, rovnako ako iné obce a mestá, majú zabezpečený odchyt túlavých zvierat prostredníctvom uzatvorenej zmluvy s osobou oprávnenou na odchyt túlavých zvierat. Od začiatku tohto roka bol v našej obci už viackrát vykonaný odchyt túlavých a voľne pohybujúcich sa psov na verejných priestranstvách. Majitelia nájdených psov boli predvolaní a následne riešení dohovorom. Majitelia boli povinní uhradiť vzniknuté náklady spojené s odchytom psov. Chceme preto dôrazne vyzvať všetkých majiteľov psov, aby si zabezpečili svojich štvornohých miláčikov pred voľným pohybom na verejných priestranstvách a neohrozovali tým ostatných ľudí a návštevníkov obce. Chov psov je nielen peknou a príjemnou záľubou, ale vyžaduje si aj starostlivosť a zodpovednosť.

(r)

ZO ŽIVOTA V MATERSKEJ ŠKOLE

V krajine kníh, divadla a rozprávok

Kde bolo, tam bolo, v jednej krajine žili malí huncúti. Ich príbeh nám do našej materskej školy prišiel vyrozprávať ujo bábkar so svojimi kamarátmi – bábkami javajkami. Poučil nás o veľmi dôležitých veciach, ktoré by každý správny škôlkar mal



vedieť. O čarovných slovíčkach, o hygiene, o zdravom vzduchu a prírode ale aj o pohybe a cvičení. Vystúpenie sa nám veľmi páčilo, pretože sme si zacvičili, zaspievali aj zatancovali. Ujo bábkar z bábkového divadla Slniečko z Piešťan bol veľmi zábavný, pekne nám spieval aj hral na hudobné nástroje. Za vystúpenie mu ďakujeme a radi ho u nás opäť privítame.

Toto však nebolo jediné divadlo, ktoré bolo u nás v škôlke. V každej triede sa deti v mesiaci marec premenili na bábkarov a pomocou maňušiek, prstových a iných bábok hrajú kamarátom divadlá. V neposlednom rade patrí k marcu aj čítanie. My sme u nás privítali kamarátov zo ZŠ Zuberec z prvej a druhej triedy, ktorí nám prišli ukázať ako krásne sa naučili čítať. A naozaj mali byť na čo pyšní. Ďakujeme pani učiteľkám aj deťom za usilovnú prácu a ochotu prísť do materskej školy.

Vnímajkovia v triede Motýlikov

Viesť deti k vnímavosti je jednoduchšie ako neskôr odstraňovať predsudky. Zároveň je to cesta, ako budovať vnímavejšiu generáciu.

Predškolákov navštívili autorky Vnímajkov - teta Ľubka a p. učiteľka zo Žaškova, ktoré s deťmi hovorili nielen o tom, že každý z nich je niečím výnimočný.



Počas ukážkovej hodiny im predstavili nových výnimočných kamarátov – Vnímajkov - Tmejku, Chcejka, Inku, Boľka a Veselku - je to päť ručne háčkovaných bábik, z ktorých prvé štyri predstavujú hendikep najčastejšie sa vyskytujúci v bežnom živote detí a dospelých. Piaty Vnímajko predstavuje dieťa, ktorému nič nechýba. Každý z nich je iný, a predsa majú mnoho spoločného. Ukazujú nám, že inakosť je prirodzená a netreba sa jej báť.

Prostredníctvom príbehu mohli deti nahliadnuť do sveta nevidiacej Tmejky, s ktorou zažili aké je to ocitnúť sa aspoň na chvíľku v koži nevidiaceho človeka.

Následne pomocou „Ksichtíkov“ sa deti vyjadrili ako sa pri tom cítili, a nechýbala ani pesnička o Tmejke „Nechaj sa viesť“, ktorú tak bližšie spoznali. V závere si deti vymaľovali omaľovánky modelovali so zaviazanými očami.

Deti vnímajú odlišnosti medzi ľuďmi, dôležité je, aby dokázali na ne pozitívne reagovať a chápali ich ako prirodzenú súčasť života, ktorá môže byť prospešná aj pre nich. Takto ich podporíme, aby si uvedomovali, že na svete sú rôzni ľudia, s ktorými sa môžu stretnúť.

Zimné radovánky, alebo v kráľovstve snehu a ľadu

Zimné počasie nám prialo a tak sme sa všetci radovali bohatej snehovej nádielke. Deti na základe pozorovania a praktických skúseností rozlišovali a určovali základné vlastnosti snehu, ľadu a vody. Experimentovali, skúmali, pozorovali a opisovali prírodné javy topenia a tuhnutia. A samozrejme najväčšou radosťou boli hry na snehu a so snehom. Zo snehu sme aj tvorili, a tak sa na našom školskom dvore objavil snežný pes, krokodíl, motýlik a samozrejme nemohli chýbať ani snehuliaci... V materských školách je pobyt vonku súčasťou denných činností. Okrem pedagogickej a rekreačnej funkcie plní aj významnú zdravotnú. Hry vonku a vychádzky sú dôležité pre zdravie každého dieťaťa. Deti, ktoré sú pravidelne a po celý rok vonku, majú kvalitnejšiu imunitu, sú otužilejšie, lepšie znášajú výkyvy teplôt, sú odolnejšie a menej často podľahnú rôznym infekčným ochoreniam. Počas zimného obdobia ponúkame deťom aj rôzne športové činnosti. Predškoláci absolvovali lyžiarsky výcvik, snehovú prikrývku využívame na rôzne hry, spúšťanie sa na klzákoch, boboch a ponúkame deťom vyskúšať si aj bežkovanie. Deti z triedy Včielok a Motýlikov využili krásne slnečné počasie aj na výlet Zuberec - Brestovú, kde si deti mohli vyskúšať bežkovanie v upravenej stope na lúke nad Múzeom oravskej dediny. Deti sa vyšantili v snehu, pospúšťali sa na klzákoch. Ďakujeme p. Vrlákovi za odvoz autobusom tam aj späť, p. Littvovi za požičanie bežiek a palíc. Každá hodina strávená niekde vonku je doslova dar pre zdravie nielen dieťaťa, ale každého človeka. Tak hurá von!

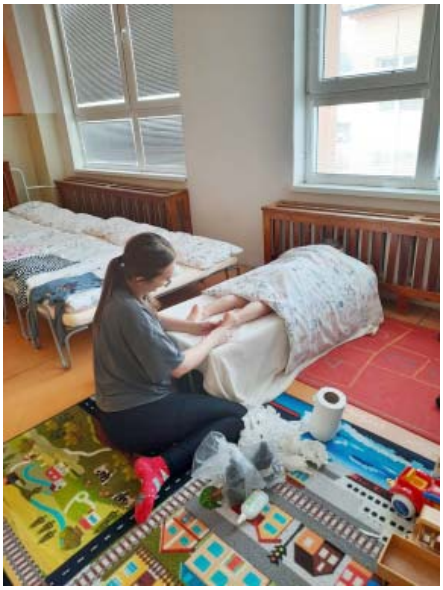




Kolektív učiteliek MŠ

ZO ŽIVOTA V MATERSKEJ ŠKOLE

Zdravý chrbátik



Neodmysliteľnou súčasťou správneho držania tela je aj klenba nohy, ktorá pri pohybe tlmí nárazy a zabezpečuje odvíjanie nohy od podložky. Pod vplyvom funkčných podnetov sa klenba nohy vytvára v priebehu detstva rovnako ako zakrivenie chrbtice. Hlavnou príčinou plochých nôh je nedostatok dynamických podnetov pre rozvoj svalstva, väzov chodidla a statické preťažovanie. Krúžok „Zdravý chrbátik“ sa v decembri a januári zameral na prevenciu plochonožia. Cvičiteľky využívali množstvo stimulačných a balančných pomôcok práve na posilnenie chodidiel a aj jemnú masáž chodidiel. Stimuláciu správneho držania tela sa snažia podporovať slovne ale aj pohmatom počas celého cvičenia. My učiteľky sa tešíme veľkému záujmu o krúžok v triede motýlikov a už teraz vidíme pokroky u detí.

Marec mesiac kníh

Marec – prvý jarný mesiac, ktorý sa spája nielen s príchodom slnečných dní či prvých prác v záhradkách, ale i s odpočinkom v podobe čítania kníh. Knihy sú bránou do sveta poznania. Kniha putuje s nami už od detstva, podporuje detskú predstavivosť a pomáha deťom lepšie chápať okolitý svet. Aj my v škôlke sme neustále obklopený knihami, či už sú to encyklopédie, rozprávkové knihy alebo knihy o zvieratkách.



Zavítali k nám kamaráti zo ZŠ v Zuberci z prvej a druhej triedy. Prišli nám ukázať ako krásne sa naučili čítať. A naozaj mali byť na čo pyšní.

Tiež sme prijali pozvanie pani knihovníčky Andrei Šrobovej do obecnej knižnice. Deti oboznámila s jej priestormi, s tým, ako zaobchádzame s knihami, s postupom a pravidlami požičiavania kníh. Porozprávala im rozdiely medzi knižnicou a kníhkupectvom, kto je autor, ilustrátor a vypočula si detské zážitky spojené s knihami a knižnicou. Predstavila im rôzne druhy kníh, prečítala rozprávky a hádanky. Nakoniec pozvala na návštevu deti spolu s rodičmi. Deti sa do škôlky vracali s novými poznatkami a zážitkami. Ďakujeme pani učiteľkám aj deťom za usilovnú prácu a ochotu prísť do materskej školy. Tiež ďakujeme pani Šrobovej za pozvanie, spríjemnenie a obohatenie dňa.

Svetový deň vody

V materskej škole sme si 22. marca pripomenuli Svetový deň vody. Všetky deti a zamestnanci prišli v modrom - vodičkovom - oblečení.

Voda je vzácna tekutina a je neodmysliteľnou súčasťou našich každodenných činností. Používame ju pri umývaní, varení či praní. Pitie čistej vody bez pridania konzervantov, je pre ľudský organizmus najzdravšie. V priebehu Svetového dňa vody sme pripravili pre deti v triedach viacero aktivít, ktoré boli smerované k uvedomeniu si významu vody v našom živote.



Porozprávali sme sa s deťmi o význame vody pre náš život, že voda je vzácny zdroj každodennej potreby a musíme si ju chrániť a šetriť, o kolobehu vody v prírode, kde všade sa voda nachádza a aká je dôležitá nielen pre ľudí, zvieratá a rastliny, deti pozerali zaujímavé videá a tak získali ďalšie nové informácie. Zahrali sa hudobno - pohybovú hru KVAPKA. Skúmali čo pláva a nepláva, hrali sa s vodou - prelievali, plnili nádoby, experimentovali s vodou v rôznych skupenstvách, pozorovali vyparovanie vody. Počas vychádzky k vodnej elektrárni odobrali vzorky vody z rôznych zdrojov (dažďovú vodu, vodu z potoka, z vodovodného kohútika, sneh) - následne ich v triede voľným okom aj lupami skúmali a porovnávali.

Predškoláci spolu so strednými deťmi zasadili do vyvýšených záhonov na chodníku okolo materskej školy sirôtky a poliali ich vodou, ktorá je pre ich rast dôležitá. A nakoniec si pripili čistou vodou „Na zdravie.“ Aj týmto dňom sme sa s deťmi opäť presvedčili, že „voda je život“ a nevyhnutne patrí k našej každodennej existencii.

Kolektív učiteliek MŠ

Zápis do materskej školy v Zuberci



Zápis detí do materskej školy na školský rok 2023/2024 sa uskutoční v termíne od 1. mája 2023 do 15. mája 2023 prostredníctvom elektronickej prihlášky, ktorá bude v čase zápisu sprístupnená pre zákonných zástupcov na web stránke materskej školy. Bližšie informácie k zápisu spolu s podmienkami prijatia budú zverejnené na stránke materskej školy www.mszuberec.edupage.org, na stránke obecného úradu v Zuberci www.zuberec.sk a vyhlásené obecným rozhlasom.

Rozhodnutie o prijatí/neprijatí do materskej školy bude rodičom doručené najneskôr do 30. júna 2023.

Mgr. Kamila Šišková

ZO ŽIVOTA V ZÁKLADNEJ ŠKOLE

Hodnotenie kvality školy

Inštitút pre ekonomické a sociálne reformy (INEKO) po dlhšej dobe opäť prišiel s rebríčkom úspešných základných a stredných škôl na Slovensku. Hodnotenie škôl v tomto rebríčku odráža dosiahnuté výsledky v dlhšom časovom horizonte, pričom v prípade ZŠ do hodnotenia vstupujú výsledky hodnotenia Testovania 9, Testovania 5, mimoriadne výsledky žiakov v súťažiach oceňovaných ministerstvom školstva, výsledky štátnej školskej inšpekcie a iné. Spomedzi 191 plnoorganizovaných základných škôl v Žilinskom kraji sa naša škola v uplynulom školskom roku umiestnila na 29. mieste. V okrese Tvrdošín bola tretia. Pred nami skončila ZŠ Štefana Šmálika Tvrdošín a ZŠ s MŠ Liesek.

Úspešnú školu tvoria úspešní žiaci. Sme hrdí na našich žiakov, ktorí každoročne preukazujú dobré výsledky v testovaniach, olympiádach, športe, tvorivosti. Za výsledkami našich žiakov stojí kvalitná práca a odborné pôsobenie pedagógov, a samozrejme aj podpora rodičov.

Reálne si uvedomujeme, že úspech je prchavý – dnes je, zajtra byť nemusí. Máme veľkú pokoru pred všetkým, čo nás čaká a čo sa nám podarí tento rok. Našou snahou je, aby žiaci získavali nielen kvalitné a trvalé vedomosti vo všetkých predmetoch, ale tiež, aby z nich vyrástli zdraví a hlavne slušní ľudia, ktorí do školy chodia radi. Preto okrem bežného vyučovania škola žije aj inými aktivitami. Od septembra 2022 sme pre štvrtákov zorganizovali školu v prírode, pre tretiakov plavecký výcvik, pre druhákov, siedmakov a ôsmakov lyžiarsky výcvik, Deň športu, Ekoalarm, fyzikálne, geografické, dejepisné a literárne exkurzie, kurz prvej pomoci, preventívne aktivity, prednášky a množstvo školských turnajov, súťaží, olympiád a workshopov.



Žiaci trávia v škole častokrát viac ako polovicu dňa. Je pre nás dôležité vytvárať takú klímu, aby tam boli radi, mali pocit, že im škola niečo dáva, aby atmosféra bola pokojná a nemali v škole pocit strachu. Učitelia posudzujú atmosféru a klímu v škole z pohľadu zamestnanca. Tento pohľad však môže byť iný, ako je pohľad zvonku. Sú veci, na ktoré sa žiaci boja opýtať a sú veci, ktoré sa rodičia a učitelia obávajú nahlas vysloviť. Pritom môže ísť o dôležité skutočnosti, ktoré významne ovplyvňujú fungovanie školy. Preto je pre vedenie školy dôležité aj zisťovanie názorov a postojov všetkých kľúčových aktérov procesu vzdelávania – učiteľov, žiakov a rodičov. Tieto názory sú dôležité pre ďalšie smerovanie a plánovanie školy. Preto sme v januári tohto roku využili odbornú službu Neziskovej organizácie Dobrá škola, tzv. kritického priateľa, ktorý nám dokáže povedať pravdu o situácii, v ktorej sa aktuálne nachádzame. Pomocou evaluačných dotazníkov EDO nezávisle a kriticky zmapovala klímu v škole a porovnala ju s ostatnými školami v rámci Slovenska.

Do prieskumu boli anonymne zapojení všetci pedagogickí zamestnanci, rodičia žiakov školy a žiaci II. stupňa. Dotazníky boli zamerané na dôležité oblasti fungovania školy. Výsledkom bola 76 stranová analýza, kde sme sa dozvedeli, v čom je naša škola oproti iným dobrá, kde máme rezervy a v čom je potrebné sa zlepšovať. V porovnaní s inými školami sme na tom výborne v oblastiach fyzického prostredia školy, cieľoch a kultúre, štýle riadenia a vzťahoch medzi učiteľmi. Na rovnakej úrovni ako iné školy sme v oblastiach klímy na hodinách, vyučovacích štýlov učiteľov a komunikácie medzi učiteľom a žiakom. Málo podpriemerne sme obstáli vo vzťahoch medzi žiakmi.

Budovanie vzťahov je dlhodobý a náročný proces, pretože v škole sa denne stretáva 308 mladých osobností, ktoré vytvárajú zložitú sieť názorov, vzťahov, prežívania, myslenia, schopností, správania, sympatií a problémov. Budeme sa touto oblasťou zaoberať intenzívne, budeme spolupracovať s odborníkmi mimo školy a učiť deti a žiakov nadväzovať zdravé kontakty, komunikovať na úrovni rovnocenných partnerov a odstraňovať medzi sebou bariéry tak, aby sa každý cítil prijatý, aby si uvedomoval svoju dôležitosť a pozitívnu hodnotu svojej osoby.

Mgr. Miroslav Kováľ, riaditeľ

Z tvorby žiakov našej školy

Rodný kraj

Kraj, kde som sa narodil,
akoby maliar vytvoril.
Horské slnko, vrchy, lesy,
nemáš pokoj, kým tam nie si.

Čistá voda, vzduch aj hlava,
lesné plody nám zem dáva.
Lúky plné hmyzu, kvetov
a pod stromom, hľa, hríb je to.

V lese stretneš líšku, prasa,
občas natrafíš na maca.
Pieseň spieva vtáčik milý,
vždy sa teším tejto chvíli.

Mám tu otca, mamu, sestry,
život s nimi je vždy pestrý.
Turisti tu radi chodia,
navštevujú hory, polia.

V Zuberci je život krásny,
môžeš to znať v tejto básni
Vravia, že je boľavá,
naša krásna Orava.

Adam Bebej, 5.B

Jar

Aké to čary,
začiatok jari.
Kvety už pučia,
ľudia sa so zimou lúčia.

Slniečko silnejšie žiari,
radosť vidieť v každej tvári.
Deti po lúkach pobehujú,
veselo si pospevujú.

Včeličky už krásne bzučia,
so zimou a všetci lúčia.
Bociany sa vrátili späť,
na komínoch ich hniezda vidieť.

V lese sa už život mení,
svet je plný prekvapení!

Noemi Šuriňáková, 5.B

Oravské krpčeky

Detský folklórny súbor Roháčik sa 25. marca 2023 bol predstaviť so svojim programom „Povedačky povedavé“ na súťažnej prehliadke Oravské krpčeky v Nižnej nad Oravou. Na súťaži sa stretlo dvanásť detských folklórnych kolektívov z celej Oravy. Nebolo to jednoduché, ale porotcov zaujala téma nášho programu, spontánnosť a samozrejme herecké a spevácke výkony našich detí.



Vytancovali sme si zaradenie do zlatého pásma s návrhom na postup do krajského kola. Veľmi sa teším, že už 32 rokov sa vždy nájdu deti, ktoré sa chcú stretávať, tancovať, spievať a tak zachovávať tradície nášho Zuberca.

Daniela Žuffová
Foto: Vladimír Žuffa

Pôstna duchovná obnova pre násť - ročných v Zuberci

Mladí ľudia sa vyznačujú kreativitou, spontánnou radosťou a úprimnosťou. Nie vždy im dokážeme rozumieť, ale verím, že sú vždy prínosom, kvôli bohatstvu, ktoré nosia vo svojom srdci. Rozvíjať si duchovné vnímanie a naučiť sa pozerať očami srdca, mať empatiu a vedieť si navzájom pomôcť sa snažíme aj na našich „eRko - stretkách".

Po dlhšom zvažovaní sa nám podarilo zorganizovať duchovnú obnovu 18. februára pre mladých, pred pôstnym obdobím. Sr. Theodózia Janíková v spolupráci s vedúcou oblastného centra pre eRko Tvrdošín – Máriou Janolovou a Mirkou Si-



tekovou, zorganizovali jednodňovú duchovnú obnovu. Ďakujeme aj pánu farárovi Antonovi Tyrolovi, ktorý nám pomohol a ponúkol nám k dispozícii farské priestory. Hlavná téma: Modlitbou nezmeškáš, pôstom nezahynieš a almužnou neschudobnieš. Výstup hory pokušenia a hriechu. Učili sme sa rozlíšiť, čo je pokušenie a čo je hriech. Pokušenie samo o sebe pre človeka nie je hriechom, ono nás môže priviesť k dokonalejšiemu vzťahu s Bohom. Je potrebné hneď od začiatku brániť sa celou silou.

„Zlé myšlienky sú ako psy", vraví sv. Ján Zlatoústy, „zažeňte ich, utečú. Nakŕmte ich, ostanú". Aj svätci museli v sebe potláčať hriešne predstavy. Prečo? Boh nás tým chce posilniť, ako vojak sa posilňuje a utužuje zápasom. Chce vyskúšať našu vernosť, chce nás uchrániť od pýchy a poučiť, ako nesmierne potrebujeme jeho milosť.

Špecifické prostriedky, ktorými sa stávame odolnejšími voči hriechu a ktoré nám Cirkev ponúka, sú: modlitba, čítanie Sv. Písma, spytovanie svedomia, sv. omša, sväté prijímanie, sviatosť zmierenia, pôst, pozitívne hodnotili, s aplikáciou na konkrétny život. Učili sme sa formovať si návyk prekonania pokušení vo svojom živote.

Púšť je miestom prázdnoty, ohrozenia, pokušenia, ale aj miesto ticha, pokoja, zamýšľania sa, miesto blízkosti Boha. „Územie modlitby" – pripravila Mirka Siteková, mohli sme si to vyskúšať a mnohí to už poznali. Jedinečná príležitosť nechať Boha prehovoriť v našom srdci. Boh rozmnožuje čas, ak mu človek otvorí srdce a daruje sa. Môžeme si byť istý, že ho zdvojnásobí a mnoho vecí stihneme. Mladí pred sv. omšou mohli pristúpiť k sv. zmierenia.

Sv. omšu slávil pán kaplán Martin Tešla pôsobiaci v Ružomberku. Povzbudil nás, aby sme každý deň prečítali a snažili sa žiť Božím Slovom, ktoré ma moc premieňať ľudské srdcia a naše životy. Sv. omšu doprevádzali mladí z Habovky. Ďakujem im aj touto cestou za ochotu a spoluprácu. Nech je všetko na väčšiu česť a chválu Boha. Ďakujem všetkým, hlavne mladým, ktorí mali odvahu prísť a načerpať silu, utužiť si priateľstvo s Bohom a navzájom.

Sr. Theodózia Janíková

Páračky

Deti zo súboru Roháčik si pri páraní pietrafa skúsili, ako naše staré mamky trávili dlhé zimné večery.

A veru, párali sme ako sa patrí. Aj sme si zaspievali, aj príhody všetkým mládenci povyvádzali. Piera na spáranie nám požičal Paľo Martáň z Oravského Bieleho Potoka – najväčší chovateľ husí zo Studenej doliny. A to mu iste pomohlo, bo spá-



lijaké porozprávali. Aj tie naše bohynky, čo na Roháčskych plesách žijú, pripomenuli. Teta Gitka Matištíková aj fajných fánek napiekla. Deťom porozprávala ako kedysi na páračkách bolo, a čo všetko im pri rané už do hlavnice nejakej zapošiu. A veru, deťom páranie šlo, ba málo bolo, takže na druhý rok si musíme viacej pristať, aby sme sa mohli takto stretnúť viac krát.

Daniela Žuffová
Foto: Katarína Matištíková

OZ Hafiry a Maškarný ples

OZ Hafiry znova zorganizovali Maškarný ples. Táto akcia bývala obľúbená medzi miestnymi i návštevníkmi Zuberca. Ale bol tu časový odstup od posledného Maškarného bálu a ples bol na konci sezóny. Preto sme boli v očakávaní ako to dopadne. A naozaj. Ples mal iný charakter ako iné roky. Na začiatku sa na ňom zabávali deti-masky s rodičmi a keď sa deti vyšantili, začali prichádzať. Ale aké to boli masky. Za tie roky, čo to organizujeme, sme už videli všeličo. Ale aj tohto roku sa medzi sedemdesiatimi maskami našli také, čo ohúrili. Boli tam „naše české turistky", „muchy", „potulní sklenári z Habovky", naša zeleninka, kozmonauti a mnoho ďalších zaujímavých. Najviac nás však očaril Roháčsky vláčik, ktorý viezol plno podivných cestujúcich - nevestu so ženíchom v najlepších rokoch, mexičana, motyľkára, očarenú bratislavskú fotografku, poli-



cajtku... Dokopy sa na tejto maske podieľalo šestnásť účastníkov. Tento vláčik do rána vozil všetkých zúčastnených po sále a k tomu zadarmo. Dvadsať najlepších masiek bolo ocenených, iní si domov odniesli tombolu, ale dôležité bolo, že sa všetci skvele zabávali. Dokonca vieme o niektorých, čo už majú v šuflíku nápady na budúci rok. A to nás veľmi teší a povzbudzuje.

A aby sa nečakalo do budúceho roku, v nedeľu 9. apríla 2023 OZ Hafiry organizuje po mnohých rokoch Country ples, ktorý bude v Kultúrnom dome v Zuberci so začiatkom o 17.00 hod. Ples bude otvorený programom, v ktorom vystúpi TS Karolinka a ich hostia, bude tam lektor zo zahraničia, ktorý vás naučí country tance a do tanca vám zahrá muzika VAU z Vinohradov nad Váhom. Všetci ste srdečne pozvaní.

Eva Brečková

Zuberecký bál

Dňa 28. 1. 2023 sa v našej obci konal 2. Zuberecký bál.

Po dlhšej prestávke sa tu mohli opäť ľudia stretnúť a zabaviť sa. Stretlo sa tu 176 hostí – milovníkov tanca, hudby a zábavy, prevažne zo Zuberca, ale aj z okolitých miest a obcí.

Zuberecký bál bol o noblese, tanci, zábave a radosti.



Úvodný tanec patril dospelým odvážnym párom zo Zuberca a celý večer nás sprevádzala živá kapela Spektrum. Pozvali sme medzi nás aj skladateľa, muzikanta a speváka Štefana Repku (25 rokov pôsobil v kapele Kollárovci), dnes je sólo spevák a zabavil nás na plese svojím hodinovým vstupom, kde sme si zaspomínali na jeho staré hity, ale taktiež predstavil aj niečo zo svojho nového CD – Poďme si spraviť krajší svet.

Samozrejme nechýbala bohatá tombola:1. Sušička prádla, 2. Kávovar Delonghi, 3. Víkendový pobyt a 100 ďalších cien.

Týmto chceme poďakovať všetkým sponzorom za ochotu prispieť do tomboly akýmkoľvek spôsobom.

Zuberecký bál dopadol výborne a všetkým hosťom ďakujeme za príjemne strávený večer, za vynikajúcu zábavu a atmosféru.

Všetkých vás pozývame aj o rok 27. 1. 2024 a tešíme sa na vás.

Manželia Ťapajákovci

Rodinný farský batôžkový ples

V sobotu 11. februára 2023 sa nám po štyroch rokoch podarilo obnoviť tradíciu Batôžkového plesu, na ktorom sa stretávajú všetky vekové generácie z našej farnosti. Sme vďační, že pán farár bol otvorený tejto myšlienke a prevzal záštitu nad touto akciou.

Začali sme sv. omšou o 17:00 v našom kostole a následne



program pokračoval v sále kultúrneho domu. Ples tradične otvorili príhovormi a modlitbou p. farár Anton Tyrol a p. starosta Pavol Šroba.

Prišli najmä rodiny s deťmi, všetci sme sa výborne zabávali, do tanca nám hral DJ Dalibor a deti sa vyšantili a zabavili pri súťažiach, ktoré si pre ne pripravila Majka Gejdošová. Špeciálnu odmenu a vďaku dostali všetci starí rodičia, ktorí prišli na ples.

Ďakujeme všetkým farníkom, ktorí prišli, všetkým tým, ktorí prispeli krásnymi cenami do tomboly.

Tento rok sme sa rozhodli spojiť príjemné s užitočným, preto sme výťažok z plesu venovali rodinám dvoch malých bojovníkov, Ondrejkovi a Boriskovi so špeciálnymi potrebami. Veríme, že sme aspoň malou čiastkou prispeli ku skvalitneniu ich života. Držíme im palce a vyprosujeme Božiu pomoc, ochranu a zdravie chlapcom a aj ich rodinám.

Organizátori

Tento rok sa podarilo

Po covidovom čase sa nám podarilo obnoviť tradíciu a pochovať basu. Za účasti návštevníkov z celého Slovenska a skalných Zuberčanov tak prežiť posledný veselý večer pre štyridsaťdňovým pôstom. Ktorí ako!? Jedni len tak v civile, ktorísi si masky obliekli, folklóristi v kroji. Za účasti slávneho zuberského vláčika vo veľkom fašiangovom sprievode sa po sále poprechádzali, potancovali a tak fašiangový čas zakončili.



Daniela Žuffová
Foto: Vladimír Žuffa

Pomáhame

Už rok funguje v našej obci humanitárna pomoc, ktorá vznikla po príchode odídencov z vojnovej Ukrajiny. Humanitárnu pomoc najčastejšie využívajú hlavne ženy s deťmi, vyberajú si z oblečenia a obuvi, ktoré postupne donášali a donášajú občania našej obce. Do centra chceme pozvať aj Zuberčanov, ktorí potrebujú pomôcť s oblečením. Centrum je otvorené každý pondelok od 13:00 do 15:00 hod. Nepotrebné oblečenie vhodné na ďalšie nosenie môžete priniesť do Turistickej informačnej kancelárie počas pracovnej doby. Zbiera sa oblečenie, obuv, drogéria a školské potreby.

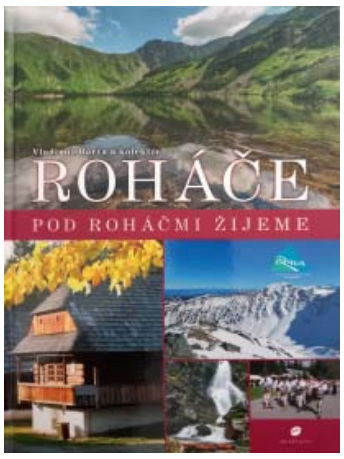


Všetkým ďakujeme.

Sociálna komisia obce Zuberec

Hlasujte za KNIHU ORAVY 2022

Vážení čitatelia, zapojte sa do hlasovania KNIHA ORAVY za rok 2022. Súťaž vyhlásila Oravská knižnica Antona Habovštiaka v Dolnom Kubíne.



Hlasovanie prebieha od 1. marca do 15. apríla 2023. Vyhlásenie výsledkov súťaže bude 25. apríla 2023. Nominované knihy sú rozdelené do dvoch súťažných kategórií: beletria, odborná literatúra. Knihy sú postupne predstavované na internetovej stránke knižnice a Žilinského samosprávneho kraja a v čase od 28. februára do 15. apríla 2023 budú vystavené v knižnici.

Do súťaže v kategórii odborná literatúra je prihlásená aj kniha ROHÁČE POD ROHÁČMI ŽIJEME autora Vladimíra Bártu a kol., vydaná v roku 2022.

Podporme toto pekné, reprezentačné dielo.

(r)

49. ročník medzinárodných lyžiarskych pretekov o GOROLSKÝ KLOBÚČIK

V prvý aprílový víkend sa už po 49-krát otvorili brány najatraktívnejších detských lyžiarskych pretekov na Slovensku - Goralský klobúčik. Zo 471 pretekárov, ktorí sa v sobotu postavili na štart, až 33 detí hájilo klubové farby TJ Roháče Zuberec. Organizátori, tak ako po minulé roky nič nenechali na náhodu a celé preteky pripravili na jednotku s hviezdičkou. Za to im patrí náš obdiv a pochvala, pretože veľa času na prípravu obetovali na úkor práce, voľného času a svojich rodín.

Už tradične sa štartovalo v troch rôznych kategóriách rozdelených ešte na kategóriu chlapcov a dievčat: super baby, mladší predžiaci a starší predžiaci. Slnečné počasie v sobotu ešte ako - tak vydržalo, hoci miestami sa spustil aj hustý dážď, no nedeľa nám priniesla azda všetky tváre aprílového počasia. Trať však bola pripravená excelentne po oba dni.

Sobotná kvalifikácia nám ukázala, aká kvalita sa ukrýva v tých najmenších. Nenechali sa zahanbiť ani naše klubové ratolesti, kde sme mali aj zopár želiezok v ohni. V silnej medzinárodnej konkurencii sa medzi Slovenskými TOP pretekármi nestratili a do nedeľných hlavných pretekov si vo svojich kategóriách vytvorili sľubnú východiskovú pozíciu. Ľuboško Šuriňák, Timotej Petrášek, Anika Schmiedgen, Veronika Ligasová, Karolínka Ligasová či Lenka Šuriňáková ukázali, že majú na to popasovať sa o popredné priečky. Zahanbiť sa nenechali ani ďalší z nášho klubu - dvojičky Ondrej a Marián Valekovci, Andrej Žuffa, Marko Hudáček, Jakub Hajíček, Michaela Sojčáková, Danka Francová, Evelin Kozaňáková...



Naši malí pretekári *Foto: Matúš Petrášek*



Predjazdec *Foto: Róbert Kovalčík*

Po pretekoch - vo večerných hodinách bolo pre deti pripravené v sále kultúrneho domu tradičné spoločné stretnutie na zoznámenie sa a malú zábavu.

Nedeľné ráno nás čakalo upršané počasie. Hmla sa v pravidelných intervaloch dvíhala a spúšťala na pretekársku trať, sneh sa miešal s dažďom, podmienky boli ťažké - ale pre každého rovnaké, no zamiešali celkovým poradím. Nakoniec sme sa dočkali veľmi vyrovnaných časov a z prvenstiev v každej kategórii sa tešili deti rôznych národností. Veď už tradične k nám prichádzajú pretekári nielen zo Slovenska, ale aj z Česka, Poľska, ale aj zo severného Švédska. Z nášho klubu zajazdil najlepší čas mladší predžiak Thomas Schmiedgen. S Goralským klobúčikom sa tento rok rozlúčili deti narodené v roku 2011 - za náš klub ďakujeme za vzornú reprezentáciu Lenke Francovej a Timkovi Petráškovi.

Ako sa ľudovo hovorí: „Sláva víťazom, česť porazeným", tak tento rok porazený nebol nikto. Víťaz bol každý, kto zvládol prísť až do cieľa.

Dvere 49. ročníka sa nám zatvorili a my sa už teraz tešíme na jubilejný 50. ročník na jar 2024. Veríme, že sa na ňom spoločne stretneme.

Matúš Petrášek

Veronika Šrobová je majsterkou Slovenska v kombinácii



Veronika Šrobová

V kategórii FIS lyžiarov má TJ Roháče Zuberec rekordné zastúpenie - 3 pretekárov. Jakub Valek, Katka Šrobová a prvým rokom preteká aj Veronika Šrobová. Juniori reprezentujú Slovensko, ale stále ako členovia klubu TJ Roháče Zuberec.

Katka stále žije, študuje a trénuje vo Francúzsku na medzinárodnej lyžiarskej škole APEX 2100 v Tignes, kde získala štipendium. Preteká v rôznych krajinách a tento rok má za sebou vyše 40 štartov a v kategórii do 18 rokov aj rôzne umiestnenia. Kvalifikovala sa na európske hry mládeže EYOF 2023 v Talianskom Tarvisiu, kde spolu s ďalšími tromi Slovenkami reprezentovali Slovensko. Tiež sa kvalifikovala do reprezentácie SR.

Veronika trénuje s ASP Poprad a tiež absolvovala vyše 30 štartov v rôznych krajinách. V marci sa v Špindlerovom Mlýne na Majstrovstvách Slovenska stala majsterkou Slovenska v alpskej kombinácii (superobrovský slalom + slalom) a vicemajsterkou v superobrovskom slalome



Katarína Šrobová

L.Š.

Zuberčan pretekal v Amerike, porazil aj majstra sveta

Zuberčan Jakub Valek obohatil športovú kariéru o ďalšiu veľkú skúsenosť a tou je Zimná univerziáda v americkom Lake Placid. „Minulý rok som dokončil strednú školu a jednou z motivácii ísť na vysokú školu bolo zúčastniť sa tejto univerziády.“

Táto športová akcia je určená pre študentov vo veku od 17 do 25 rokov a koná sa každé dva roky. Súťažilo sa v dvanástich športoch. Oravčan reprezentoval Slovensko v akrobatickom lyžovaní. „Do Ameriky som neletel s veľkými očakávaniami, no nebral som to tiež ako výlet,“ prezradil svoje ambície.

A nemusel tam letieť vôbec. Komplikácie spôsobilo nešťastné zranenie počas obrovského slalomu dva týždne pred odletom. „Roztrhol som šľachu na prste a bol som operovaný v Banskej Bystrici. Našťastie, doktor bol veľmi ochotný a dovolil mi lyžovať. Spravili mi špeciálnu dlahu na ruku, aby som vedel chytiť paličky. Nakoniec všetko dobre dopadlo.“



Jakub Valek na trati skikrosu v Amerike

V kvalifikácii porazil majstra sveta

Po prvých dňoch tréningu v Lake Placid si Jakub Valek trať pochvaľoval. „Celkom mi vyhovovala a cítil som, že sa mi môže podariť dobré umiestnenie.“ Akrobatické lyžovanie má šesť olympijských disciplín. Náš športovec jazdí skikros.

Dobré pocity preniesol aj do kvalifikácie, v ktorej porazil dokonca minuloročného víťaza majstrovstiev sveta. „Síce to bola len kvalifikácia, ale do nej už každý ide na sto percent. Mne sa podarilo skončiť piaty, čo bolo naozaj super. Mal som veľkú radosť a veľmi ma to motivovalo do ďalšieho finálového dňa. Vedel som, že môžem bojovať o medaile.“

Vo finále sa predstavilo jedenásť jazdcov. Rodák zo Zuberca sa v deň pretekov cítil výborne. Bol namotivovaný a mal hlavu správne nastavenú. Dobré pocity však jedným momentom zmizli. „Keď som si obul lyže, vedel som, že niečo nie je v priadku. Nič mi nevychádzalo, nebol som to proste ja.“

Amerika sa mu páčila

Vo finále sa súťažilo štýlom každý s každým a zbierali sa body. Pre ôsmich súťaž pokračovala, pre troch skončila a medzi nimi bol Jakub Valek. Obsadil konečné 10. miesto. „Súperi boli veľmi kvalitní. Pravidelne jazdia európske poháre a niekedy aj svetový pohár. Trať bola super pripravená. Bolo na nej veľa zákrut, čo mne ako alpskému lyžiarovi veľmi vyhovovalo.“ Celkovo však účasť na univerziáde v Amerike vníma ako cennú skúsenosť. „Účasť na takomto podujatí mi dá určite veľa,“ hovorí 20 ročný reprezentant. „Ameriku hodnotím ako peknú a dobrú krajinu. Veľa ľudí vraví, že sa im tam nepáčilo, ale ja som bol veľmi milo prekvapený. Ľudia vedeli, že sa tam v okolí organizuje univerziáda. Vždy milo pozdravili, prehodili pár slov a popriali veľa šťastia. Dokonca sme stretli aj Slovákov, ktorí boli radi, že nás vidia a držali nám palce.“

Možno budúci rok príde dôležité rozhodnutie

Mladý športovec zo Zuberca berie akrobatické lyžovanie iba ako doplnkové. Prioritou je stále zjazdové lyžovanie, no môže sa to čoskoro zmeniť. „V Amerike som si povedal, že by som sa vedel venovať budúci rok skikrosu na sto percent a zabudol na zjazdové lyžovanie, ktoré je pre mňa moja srdcovka.“

Uvidíme, či sa dostanem do reprezentácie na budúcu sezónu a ako to bude s finančnou podporou.“

Veľký vplyv na rozhodnutie môžu mať juniorské majstrovstvá sveta v skikrose, ktoré sa uskutočnia koncom marca v Taliansku. „ Potrebujem zregenerovať a na majstrovstvách sa pokúsim podať čo najlepší výsledok. Budú posledné medzi juniormi, potom už len seniorské.“ Študent Univerzity Mateja Bela v Banskej Bystrici má jasno aj vo svojej profesijnej budúcnosti. „Keďže robím šport odmalička a milujem ho, neviem si nič iné predstaviť robiť. Ako sa snažím byť teraz najlepší v tom, čo robím, takisto chcem jedného dňa trénovať niekoho, s kým môžem ísť za tými najvyššími cieľmi.“

Tomáš Ferenčík / MY Oravské noviny
FOTO: Jakub Valek

Memoriál Jána Matláka

V nedeľu, 5. februára sa uskutočnil Memoriál Jána Matláka, skialpinistický výstup na Pálenicu. Pôvodný plán bol stretnúť sa v sobotu, 4. februára, avšak v Zuberci vyčíňalo „himalájske“ počasie, teda chumelica aká tu už dlho nebola. Vzhľadom na počasie a bezpečnosť sme preto termín operatívne presunuli na nedeľu, aby sme si pamiatku nášho kamaráta uctili tak ako sa patrí.



Na druhý deň sa počasie umúdrilo a na vrchole pri vyhliadke sa nás stretlo vyše 70. Síce nesnežilo, ale fúkal pravý horský severák a teplota klesala pod -10 ˚C. Nebolo to síce -24 ˚C ako pred pár rokmi, ale i tak padlo vhod zohriať sa pri vatre alebo v závetrí vyhliadky. Na vrchole nechýbala slanina, pagáče, koláče, čaj ani hriatô na privítanie. Každý niečo priniesol.

V čase plesovej sezóny a zimných športových podujatí sme termín našli takpovediac na poslednú chvíľu. Kvôli počasiu sme ho ešte aj presunuli na nedeľu, no aj na priek tomu sa nás hore stretla veľká partia. Okrem domácich aj mnoho ďalších z okolitých dedín ako aj rôzni turisti. V dnešnej uponáhľanej dobe padne vhod sa stretnúť, porozprávať a zaspomínať.

Ďakujem všetkým za účasť a pomoc pri príprave. Vidíme sa opäť o rok.

Text a foto: Peter Paľa

Rozpis futbalových súťaží 2022 – 2023

DOSPELÍ - VII. LIGA

Kolo	Deň	Dátum	Čas	Domáci - Hostia	VÝSLEDOK Jeseň	Jar
14.	Ned.	26.3.23	15:00	Breza - Zuberec	3:3	:
15.	Ned.	2.4.23	11:00	Novoť - Zuberec	2:1	:
16.	Ned.	9.4.23	15:30	Zuberec - Zákamenné	1:10	:
17.	Ned.	16.4.23	13:00	Klin - Zuberec	7:1	:
18.	Ned.	23.4.23	16:00	Zuberec - Or. Polhora	2:3	:
19.	Sob.	29.4.23	16:00	SK SEDEM - Zuberec	6:2	:
20.	Ned.	7.5.23	16:30	Zuberec - Leštiny	0:5	:
21.	Sob.	14.5.23	13:30	Or. Biely Potok - Zuberec	4:1	:
22.	Ned.	21.5.23	17:00	Zuberec - Pribiš	2:4	:
23.	Ned.	28.5.23	14:00	Babín - Zuberec	3:4	:
24.	Ned.	4.6.23	17:00	Zuberec - Podbiel'	4:0	:
25.	Ned.	11.6.23	14:00	Brezovica - Zuberec	0:3	:
26.	Ned.	18.6.23	17:30	Zuberec - Hruštín	1:3	:

DORAST V. LIGA sk.B

Kolo	Deň	Dátum	Čas	Domáci - Hostia	VÝSLEDOK Jeseň	Jar
14.	Sob.	5.11.22	10:00	Zuberec - Vrútky	3:1	2:1
15.	Sob.	1.4.23	14:00	Zuberec - Záv. Poruba	2:4	:
16.	Sob.	8.4.23	10:00	Istebné - Zuberec	0:7	:
17.	Ut.	11.4.23	13:30	Chlebnice - Zuberec	0:10	:
18.	Sob.	22.4.23	14:00	Zuberec - Bešeňová	2:4	:
19.	Sob.	29.4.23	14:00	Drážkovce - Zuberec	1:3	:
20.	Sob.	6.5.23	14:00	Zuberec - L. Lužná	5:2	:
21.	Sob.	13.5.23	14:00	L. Ondrášová - Zuberec	1:0	:
22.	Sob.	20.5.23	14:00	Zuberec - Zákamenné	5:2	:
23.	Sob.	27.5.23	17:00	Hybe - Zuberec	4:0	:
24.	Sob.	3.6.23	14:00	Zuberec - Bobrovec	1:5	:
25.	Sob.	10.6.23	14:00	Diviaky - Zuberec	3:5	:
26.	Sob.	17.6.23	14:00	Zuberec - Rabča	0:2	:

ŽIACI II. LIGA sk. B SŽ - MŽ

Kol.	Deň	Dátum	Čas SŽ/MŽ	Domáci - Hostia	VÝSLEDOK Jeseň	Jar
13.	Sob.	2022	10:00 /12:00	Zuberec - Rabča	1:4 / 1:3	1:0 / 0:1
14.	Sob.	1.4.23	10:00 /12:00	Zuberec - L. Ondrášová	1:3 / 1:2	/
15.	Sob.	8.4.23	10:00 /12:00	Vrútky - Zuberec	1:0 / 3:4	/
16.	Sob.	15.4.23	10:00 /12:00	Zuberec - Klin	3:3 / 2:0	/
17.	Sob.	22.4.23	10:00 /12:00	Ľubochňa - Zuberec	9:1 / 3:3	/
18.	Sob.	29.4.23	10:00 /12:00	Diviaky - Zuberec	3:2 / 4:1	/
19.	Sob.	6.5.23	10:00 /12:00	Zuberec - Černová	4:3 / 1:3	/
20.	Sob.	13.5.23	10:00 /12:00	Or. Jasenica - Zuberec	1:1 / 0:5	/
21.	Sob.	20.5.23	10:00 /12:00	Zuberec - Dolný Kubín	0:3 / 1:6	/
22.	Sob.	27.5.23	10:00 /12:00	Zuberec - Trstená	7:0 / 7:0	/
23.	Sob.	3.6.23	10:00 /12:00	Zuberec - Liesek	5:0 / 4:2	/
24.	Sob.	11.6.23	13:30 /15:30	Dlhá n. Oravou - Zuberec	3:0 / 3:1	/
25.	Sob.	17.6.23	10:00 /12:00	Zuberec - Tvrdošín	1:11/0:10	/

Hodnotenie družstva U15, U13 a prípravky po skončení jesennej časti ročníka 2022-2023

Žiacke družstvá U15 a U13 ktoré hrajú II. ligu a prípravky TJ Roháče Zuberec sú zložené prevažne z chlapcov našej dediny a blízkeho okolia. Na začiatku sezóny v letnom období sa nám v tréningovom procese na tréningu zranil náš útočník Ivan Štefánek, ktorý citeľne chýbal v zápasoch. Našim hlavným cieľom je postupné uplatnenie niektorých hráčov po skončení staršieho žiackeho veku do dorastu. Zo starších žiakov to budú hráči Marek Kuzár, Filip Jurčo a Filip Kaššák, ktorí po skončení súťaže prejdú do družstva dorastu.



V jesennej časti sme sa snažili o útočný futbal v základnom hernom rozostavení 4-4-2 s aktívnym napádaním súperových hráčov. Nie vždy sa nám to darilo, ale hráči to postupnými krokmi budú zvládať automaticky. Prístup chlapcov k tréningovému procesu a zápasom bol nie vždy na solídnej úrovni. Chlapci si musia uvedomiť, že pravidelný tréning je základ k dosahovaniu ich výkonnosti, čo sa prejaví potom v ich hre v samotných zápasoch. Družstvo starších žiakov sme podľa potreby museli dopĺňať hráčmi z mladších žiakov, ktorí sa postupne etablovali a boli prínosom. Naše družstvo po skončení jesennej časti nakoniec obsadilo 12. miesto, pričom takmer polovicu mužstva tvorili hráči, ktorí svojim vekom mohli hrať za mladšiu kategóriu U13.

Družstvo U13 mladší žiaci podávali v jesennej časti pomerne dobré výkony, keďže aj toto mužstvo tvoria väčšinou mladší hráči, ktorí môžu hrať aj za mladšiu kategóriu - prípravku. Občasný problém bol hlavne s dochádzkou na zápasy, keď pršalo a keby sme boli vždy kompletný káder, tak tie výsledky by boli určite ďaleko lepšie. Tu musím apelovať aj na rodičov, aby dozreli na svoje deti a zaujímali sa o tréningový proces a o zápasy. Nakoniec naše mužstvo skončilo na 10. mieste.

Družstvo prípravky U11 nám robí radosť pričom po jesennej časti sme suverénne na prvom mieste v tabuľke pred mužstvami Akadémia Nižná a Oravským Bielym Potokom bez straty jediného bodu. Tu ma teší hlavne to, že deti baví futbal a veľa chlapcov aj pár dievčat sa zapája do tréningového procesu. V základnej škole vediem aj futbalový krúžok, kde nám rastú šikovní futbalisti - športovci.



Na záver chcem poďakovať niektorým rodičom. ktorí keď mohli tak pomohli, sponzorom ako je Koliba Josu a našej obci Zuberec.

Martin Filek

Vypísané z matriky

Narodili sa

Richard Shepherd
Juraj Šiška
Juraj Gejdoš
Dávid Harmata
Zuzana Gejdošová

Blahoželáme jubilantom

70 rokov
Florián Šveláň
František Jadrňák
Stanislav Matištík
Alojz Hudec
Tomáš Harmata
Agneša Hudecová
Helena Jandurová

75 rokov
Františka Bistarová
Marta Matištíková

80 rokov
Anna Maťusová

Elena Jančurová
Ján Šiška
Anna Harmatová
Agneša Maťkuliaková

85 rokov
Július Zubek
Anna Šveláňová

55 rokov manželstva
Jozef a Viktória Šimičákovi

65 rokov manželstva
Július a Božena Magerčákovi

Odprevadili sme na poslednej ceste

04.02. Agneša Šuriňáková rod. Šišková (1939)
17.02. Ján Jančo (1955)
15. 03. Pavol Prč (1960)
23.03. Jozef Šišila (1963)
27.03. Stanislav Matištík (1953)

Veľkonočné sviatky v Múzeu oravskej dediny

MÚZEUM ORAVSKEJ DEDINY ZUBEREC - BRESTOVÁ

08. – 10. 04. 2023

Na nedeľné popoludnie o 14.00 hod. je pre návštevníkov pripravený folklórny program, veľkonočné zvyky, vynášanie Moreny
Počas dní ukážky remeselnej výroby
Tradičná Slovenská veľká noc.

Počas Veľkonočných sviatkov od soboty do pondelka zvyknú remeselníci v areáli múzea predvádzať:

- výrobu kraslíc,
- pletenie korbáčov,
- výrobu sviečok,
- točenie na hrnčiarskom kruhu,
- drotárstvo,
- a rezbárstvo.

V prípade priaznivého počasia sa vyháňajú po zime von aj domáce zvieratá.

Srdečne vás pozývame.



Vážení čitatelia a fotografi, ak radi fotíte prírodu, hory, zaujímavosti a podujatia v našej obci a môžete nám poskytnúť Vaše fotky s autorskými právami na účel propagácie, chceme Vás poprosiť o spoluprácu. Fotografie budú uverejňované vo fotogalérii na stránke obce. Z výberu fotografií bude zostavený aj kalendár obce Zuberec na budúci rok.

Bližšie informácie Vám radi poskytneme na: tik@zuberec.sk

Vopred ďakujeme

(r)

ZUBERSKÁ FORŠTA vol. 10

Desiaty ročník Zuberskej Foršty sa uskutočnil aj napriek nepriazni počasia a priniesol skvelú show. Tento rok sa na štart postavilo celkovo 19 pretekárov, z čoho až 3 súťažiaci pochádzali zo Zuberca a ďalší dvaja z Habovky. Okrem samotnej súťaže sa v rámci Foršty uskutočnilo aj druhé kolo ZSL freestyle pohára.

Aj keď sa počasie snažilo sťažiť podmienky pre jazdcov, tí nezaváhali a predviedli nádherné skoky, ktoré divákov nadchli. Tradične sa jazdila disciplína BigAir, kde jazdci predvádzajú jeden veľký skok. Tentoraz sa však jazdil nový formát, takzvaný Jam, ktorý znamenal dve hodiny voľného jazdenia, počas ktorých sa rátali dva najlepšie skoky a jeden štýlový s rotáciou do 360 stupňov.



Okrem úžasných skokov a trikov nechýbala ani dobrá hudba, hodnotná tombola od sponzorov a vynikajúci kotlíkový guláš. To všetko prispelo k fantastickému zážitku pre divákov a jazdcov. Pretekári predviedli to najlepšie zo slovenského freestyle snowboardingu a lyžovania a nechýbala ani skvelá atmosféra.

Veľké gratulácie patrili víťazom. Prvé miesto na lyžiach obhájil Juraj Bernát a na snowboarde sa najlepšie darilo Borisovi Karolčíkovi, ktorý obhájil svoje prvenstvo z minulého roka.

Chceli by sme sa tiež poďakovať všetkým sponzorom za ich podporu, bez ktorej by tento skvelý zážitok nebolo možné zrealizovať. Rovnako by sme chceli poďakovať všetkým pretekárom za ich účasť a divákom za skvelú atmosféru, ktorá vytvorila neuveriteľnú energiu na celej akcii.

Šimon Gejdoš
Foto: Martin Marec

Skrášlenie okolia vodných tokov v okolí Zuberca

Dňa 1. apríla 2023 sa uskutočnila veľmi pekná a osožná činnosť, čistenie brehov a toku Studeného potoka. Akcia sa uskutočnila od vtoku do Oravy po prítok potoka Klin pod Števkovkou a boli do nej zapojené obce Podbiel, O. B. Potok, Habovka a Zuberec. Prebiehala v spolupráci organizátorov MO SRZ Trstená, a zamestnancov správy TANAP-u, keďže horný tok od obce Habovka po pramene spadá pod jej územnú pôsobnosť. Za obec Zuberec prišlo napriek neistému počasiu 29 účastníkov, prevažne rodičov s deťmi, žiakmi ZŠ Zuberec. Od odpadkov sa okrem Studeného potoka vyčistil čiastočne aj prítok Borovej vody a potoka Klin. Vyzbieralo sa 32 veľkých vriec plastov, sklenených fliaš, igelitov, gúm, káblov, papiera a rozmernejšieho odpadu vo váhe cca 500 kg. Všetkým zúčastneným patrí veľké poďakovanie za vykonanú prácu a ochotu nájsť si čas. Tak isto poďakovanie patrí aj zamestnancom Obecného úradu v Zuberci pri koordinácii a odvoze odpadu.



Takáto akcia sa bude plánovať aj do budúcich rokov, vždy v predjarí. Veríme, že príde ochotnou rukou prispieť, každý z obyvateľov Studenej doliny, ktorým záleží na hodnote a kráse prírody v ich okolí. Pevne dúfame, aby bolo odpadkov z roka na rok menej.

Text a foto: Vladimír Michalec

Bokami Západných Tatier 2023

23. – 25. 3. 2023 sa v „bokoch“ Západných Tatier, už po 14-ty krát konali najťažšie skialpinistické preteky v strednej a východnej Európe. Sedemdesiattri dvojíc pretekárov zo Slovenska, Česka, Poľska a Slovinska sa vo štvrtok ráno postavilo na štart pod Bobroveckou vápenicou, odkiaľ absolvovali etapu s prevýšením 2030 metrov a dĺžkou 18,5 km, cez Babky, Ostrú, Sivý vrch, s cieľom na chate Pod Náružím.

V piatok sa pretekalo v našej, Salatínskej doline, so štartom pri údolnej stanici lyžiarskeho strediska Roháče - Spálená, na Predný Salatín, Brestovú, k Bobroveckému plesu, Salatín a znovu Predný Salatín, odkiaľ zjazdovali do cieľa pri hornej stanici lanovky.

Pretekári nastúpali 2260 metrov a prešli viac ako 17 kilometrov.

Silný vietor na hrebeni preveril tak pretekárov ako aj vyše tridsať organizátorov, z ktorých dvadsiati boli členovia Horskej služby Roháče. Etapa napriek tomu dopadla výborne, bez zranení a s dobrou náladou v cieli.



Kvôli veľmi nepriaznivému počasiu a zvýšenému lavínovému nebezpečiu museli organizátori v Žiarskej doline, 1. krát v histórii pretekov, zrušiť sobotňajšiu etapu.

Víťazmi, aj v celkovom poradí, sa stala, už po druhýkrát, dvojica Jakub Šiarnik (Žiar) so Slovincom Luka Kovačičom. Jakub oslavoval víťazstvo na „bokoch“ už po piaty krát. Medzi ženami zvíťazili Marianna Jagerčíková s Poľkou Miroslavou Witowskou. Marianna, žijúca vo Francúzsku, úspešne reprezentuje Slovensko v skialpinizme už niekoľko rokov a vo februári vyhrala, na majstrovstvách sveta v Španielsku, 1. miesto v disciplíne šprint.

Chceme veľmi pekne poďakovať najmä firme Tatrawest a Penziónu Šindľovec za zázemie a podporu a takisto všetkým, ktorí akokoľvek pomohli.

Tak „hybajme do bokou!“

Branislav Jurina
Foto: Róbert Kovalčík

ZUBERSKÉ NOVINY – **Podroháčsky občasník** • **Vydáva** Obecný úrad Zuberec • **Adresa vydavateľa:** Obecný úrad Zuberec, Hlavná 289, 027 32 Zuberec, IČO: 00315 036, ISSN 2730-034X
tel. 043/5395 103, www. zuberec.sk • **Zodpovedný:** Mgr. Pavol Šroba, starosta obce • **Redakcia:** TIK Zuberec, email: info@zuberec.sk, tik@zuberec.sk, tel. 043 5395 197 • EV 6077/22
Sadzba: Mgr. Andrea Hrdinová, Námestovo • **Tlač:** Tlačiareň Kubík, Námestovo • Nepredajné!